Notes / Illustrations :

La visite de suivi pour votre RTUP aura lieu :

Jour: _____

Date: _____

Heure: _____

Endroit: _____

_____

_____

Notes: _____

_____

_____

31F-TRDF0704

L'Association des urologues du Canada a préparé cette brochure.

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada, inc., décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

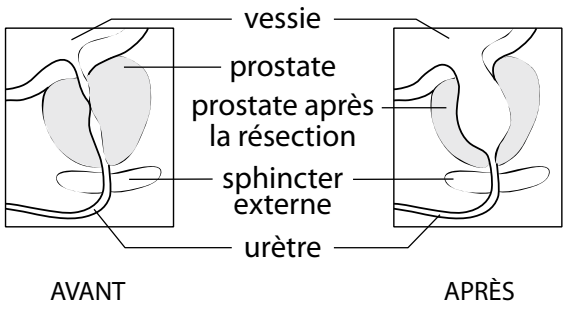
© 2004. Association des urologues du Canada, inc. Tous droits réservés.

Résection transurétrale de la prostate

Instructions après l'intervention

On a effectué une résection transurétrale de votre prostate pour améliorer l'évacuation de l'urine.

On a enlevé l'intérieur de votre prostate (résection trans-urétrale de la prostate ou RTUP) pour permettre à la vessie de se vider plus facilement et améliorer vos habitudes mictionnelles. Il est impossible d'enlever toute la prostate de cette façon mais l'ouverture ainsi crée permet d'améliorer l'écoulement de l'urine.



Anatomie avant et après la RTUP

Miction

Bien que vous devriez remarquer immédiatement une importante amélioration de l'écoulement de l'urine, il est probable que vous deviez uriner plus souvent, de manière plus urgente et quevous en ressentiez un certain inconfort pendant plusieurs semaines. Vos habitudes mictionnelles s'amélioreront au fur et à mesure de la guérison.

Buvez beaucoup de liquides pour garder l'urine limpide (environ huit onces toutes les deux heures), à moins d'avis contraire de votre médecin. Il se peut que vous voyiez du sang dans votre urine jusqu'à environ trois semaines après votre chirurgie.

Fonction intestinale

Vos habitudes quant à la fonction intestinale devraient revenir à la normale lorsque vous reprendrez votre diète et vos activités habituelles. Évitez de forcer pour faire sortir les selles parce que cela peut provoquer des saignements de la prostate. Un agent pour ramollir les selles comme le docusate sodique (Colace™), disponible en vente libre, peut vous aider.

Activité physique

Reprenez graduellement vos activités habituelles. Évitez de faire des efforts et de soulever des objets lourds (plus de 10 kg ou 20 lb) pendant environ quatre à six semaines après l'intervention, puisque ces activités peuvent causer des saignements.

Vous pouvez recommencer à avoir des relations sexuelles trois semaines après l'intervention. La plupart des hommes ne constatent aucun changement dans leur capacité d'avoir une érection après une résection de la prostate, mais il peut avoir une réduction du volume du liquide éjaculé à cause du reflux du sperme dans la vessie au moment de l'orgasme (éjaculation rétrograde).

Hygiène

Vous pouvez prendre une douche ou un bain comme à l'habitude.

Médicaments

Il se peut que l'on vous prescrive des médicaments à votre sortie de l'hôpital. Vous devriez pouvoir continuer à prendre vos médicaments habituels. Si vous avez des questions, adressez-vous à votre médecin de famille ou à votre urologue.

L'aspirine, les médicaments contre l'arthrite, les anticoagulants et certains compléments alimentaires naturels peuvent augmenter les risques de saignement après la chirurgie. Suivez les instructions de votre médecin sur la façon de recommencer à prendre ces médicaments, selon le cas.

Suivi

Il est possible que l'on vous demande une visite de suivi après votre RTUP. Veuillez communiquer avec le bureau de votre urologue pour prendre rendez-vous.

Les tissus enlevés durant la chirurgie seront soigneusement examinés au microscope parce qu'il arrive à l'occasion que l'on détecte un cancer de la prostate; dans ce cas, d'autres examens ou traitements pourraient être nécessaires. Votre urologue devrait pouvoir vous donner cette information lors de votre première visite de suivi.