



Lithotritie par ondes de choc pour le traitement des calculs rénaux

La lithotritie par ondes de choc (LOC) est un traitement non invasif qui permet de fragmenter les calculs rénaux pour qu'ils puissent être évacués plus facilement et avec moins de douleur.

Qu'est-ce que la lithotritie par ondes de choc (LOC) et quel est son rôle?

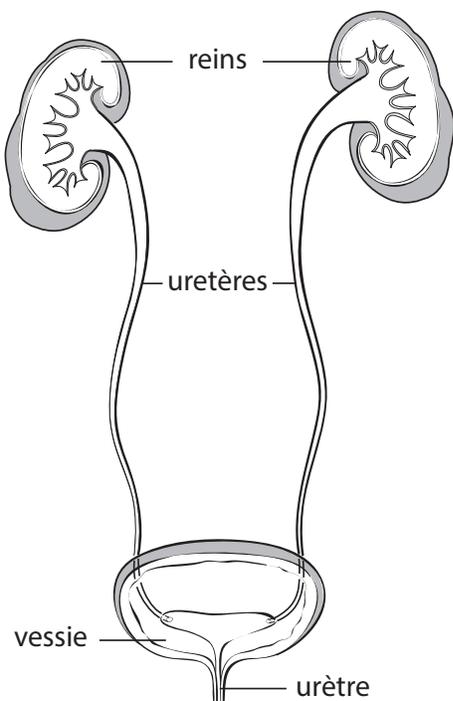
- La lithotritie par ondes de choc (LOC) est un traitement qui permet d'éliminer les calculs rénaux et urétéraux (pierres dans le rein ou dans l'uretère).
- La LOC est réalisée grâce à un appareil spécial qui crée des ondes de choc à haute énergie.
- Ces ondes de choc réduisent les calculs rénaux en petits fragments, ce qui permet de les évacuer plus facilement et avec moins de douleur.
- Les ondes de choc se rendent jusqu'aux calculs rénaux sans créer de lésions au reste du corps et fragmentent les calculs avec un effet minimal sur les tissus environnants.

- La plupart du temps, on se sert des rayons X pour diriger les ondes de choc directement sur le calcul. Dans certains cas, on utilisera aussi l'échographie.
- Les fragments sont évacués avec l'urine.
- Il est important de savoir que la LOC peut ne pas être offerte à l'hôpital de votre région.

Y a-t-il des cas où la LOC ne peut pas être utilisée?

- La LOC ne fonctionne pas toujours et peut ne pas être utilisée dans les cas suivants :
 - calculs très volumineux
 - calculs très durs
 - patient·e·s obèses, ce qui fait que les ondes ne se rendent pas jusqu'au calcul
 - pendant la grossesse
- Les patient·e·s porteur·euse·s d'un stimulateur cardiaque devront faire l'objet d'une attention particulière. Si c'est votre cas, n'oubliez pas d'en informer l'équipe avant la LOC.
- Certains calculs nécessiteront plus d'un traitement de LOC pour être entièrement éliminés.
- Il faut cesser la prise d'anticoagulants avant la LOC. S'il est essentiel que vous continuiez à prendre vos anticoagulants, l'urétéroscopie est une meilleure option.

Vue de face des reins, des uretères et de la vessie



Que dois-je savoir avant la LOC?

- Votre urologue discutera avec vous du traitement de vos calculs rénaux par LOC en fonction des éléments suivants :
 - la taille du calcul
 - l'emplacement du calcul dans le rein ou l'uretère
 - les caractéristiques du calcul (densité ou distance peau-calcul mesurée par TDM)

L'équipe doit disposer des résultats de votre épreuve d'imagerie pour votre rendez-vous pour une LOC.

- Vous devrez peut-être aussi subir des analyses d'urine et de sang, ou un électrocardiogramme (ECG).
- Si vous avez une infection des voies urinaires, vous devrez prendre des antibiotiques avant votre LOC.
- La LOC est un traitement qui se fait en ambulatoire — vous rentrerez chez vous le jour même dans la plupart des cas.
- Il se peut qu'on vous demande de rester à jeun ou de réduire votre consommation d'aliments et de liquides pendant plusieurs heures avant le traitement.
 - Si vous êtes atteint-e de diabète, vous recevrez des directives particulières.
- Vous devez prendre des arrangements pour qu'un adulte responsable vous ramène chez vous après votre LOC, étant donné qu'on vous aura administré un sédatif avant le traitement.
 - **On pourrait annuler votre LOC si vous n'avez personne pour vous raccompagner.**

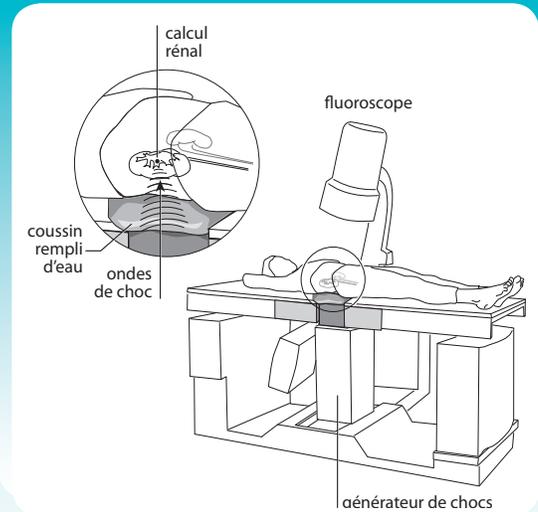
Que dois-je faire concernant mes médicaments?

- Vous pouvez prendre la plupart de vos médicaments comme d'habitude.
- Apportez une liste de vos médicaments à votre rendez-vous pour la LOC.
- Si vous prenez des anticoagulants (y compris Aspirin®), votre médecin vous donnera des directives spéciales pour interrompre ce traitement.
- **Vous devrez arrêter de prendre vos anticoagulants avant votre traitement sinon votre LOC ne pourra pas être effectuée.**

Que se passe-t-il pendant la LOC?

- Vous devrez peut-être passer une radiographie si l'équipe ne dispose pas de clichés d'imagerie récents vous concernant.
- Pour vous détendre, on vous administrera un sédatif par voie intraveineuse et, si nécessaire, des médicaments pour soulager la douleur.
- Une fois que vous serez confortablement installé sur l'appareil de lithotritie, un appareil de rayons X ou d'échographie sera dirigé de manière à ce qu'on puisse visionner le calcul. (Voir la section *Qu'est-ce que la lithotritie par ondes de choc [LOC] et quel est son rôle?*)

Appareil de lithotritie dirigeant des ondes de choc vers un calcul rénal



- Un coussin rempli d'eau sera placé entre l'appareil émettant les ondes de choc et votre corps pour assurer la conduction des ondes de choc. (Voir le schéma *Appareil de lithotritie dirigeant des ondes de choc vers un calcul rénal.*)
- Il est important de rester allongé pendant le traitement afin que les ondes de choc puissent être dirigées avec précision vers le calcul.
- Pendant le traitement, vous entendrez un cliquetis et vous sentirez une sorte de tapotement avec chaque onde de choc.
- Le traitement dure de 30 à 60 minutes, soit jusqu'à ce que :
 - le calcul soit suffisamment fragmenté ou
 - un nombre maximum de chocs ait été émis.
- Après la LOC, on vous gardera en observation afin de déceler d'éventuelles complications avant de vous laisser quitter l'hôpital.
- Il se peut qu'on vous prescrive des antidouleurs.
- Vous recevrez des instructions concernant l'imagerie de suivi et un rendez-vous avec votre médecin dans les quelques semaines suivantes.

Que se passera-t-il immédiatement après ma LOC?

- Vous ne devez pas parcourir de longues distances juste après votre LOC.
 - Vous pouvez choisir de passer la nuit dans la même ville que l'hôpital où vous avez reçu votre traitement, si vous habitez loin.

Que se passera-t-il quand je rentrerai chez moi après la LOC?

- Vous pourriez évacuer des fragments de calculs pendant quelques semaines après la LOC.
- Douze semaines après le traitement, de nombreux patients n'ont plus de calculs.
- Vous pouvez ressentir des douleurs ou voir de légères ecchymoses sur la peau à l'endroit où les ondes de choc ont pénétré dans l'organisme.
- Les premiers jours, lorsque vous évacuez des fragments de calculs, vous pouvez avoir mal au dos ou ressentir une douleur du côté du corps où le traitement a été administré.
- Utilisez vos analgésiques chaque fois que vous en avez besoin.
- L'acétaminophène (comme Tylenol^{MC}) ou l'ibuprofène (comme Advil^{MC}) devraient soulager toute douleur légère.
- Il se peut que vous voyiez du sang dans vos urines pendant une semaine ou deux.
- Buvez au moins deux litres (environ huit verres de 250 ml/8 oz) de liquide chaque jour pendant les premières semaines. Cela permet d'éliminer le sang de vos urines ou d'évacuer les fragments de calculs.
- La plupart des personnes peuvent reprendre leur travail et leurs activités normales après un jour ou deux.
- Il est important de consulter votre urologue au bout de quelques semaines pour vérifier si la LOC a été efficace.
 - Vous devrez passer une radiographie juste avant votre rendez-vous de suivi.

Que dois-je faire si j'ai des problèmes après une LOC?

Après votre LOC, vous devez consulter immédiatement votre médecin ou vous rendre à l'hôpital dans les cas suivants :

- **douleur intense et constante** qui ne s'atténue pas lorsque vous prenez votre antidouleur sur ordonnance
- des frissons ou une **fièvre** dépassant 38,5 °C ou 101 °F
- des nausées et des **vomissements** qui persistent
- **un saignement** abondant et constant (de la consistance du jus de tomate) **provenant des voies urinaires**

Votre LOC aura lieu à :
_____ (heure)
le _____ (date)
à/au _____
_____ (endroit)

Liste des effets requis pour la LOC :

1. Veuillez apporter :

- toutes vos **radiographies** récentes, ou assurez-vous qu'elles ont été envoyées d'avance par votre médecin
- vos résultats d'analyses de laboratoire
- une liste de vos **médicaments**

2. Veuillez aviser votre médecin si vous :

- êtes **enceinte**
- portez un **stimulateur cardiaque**

3. Informez-vous au sujet des directives concernant le **jeûne** ou les **restrictions alimentaires** à observer avant votre traitement.

4. Informez-vous au sujet de l'utilisation de médicaments, en particulier les anticoagulants, Aspirin ou les anti-inflammatoires.

5. **Prenez des arrangements pour qu'un adulte responsable vous ramène à la maison.**

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un.e médecin qualifié.e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2023. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org