



Cystoscopie

La cystoscopie permet à l'urologue de voir l'intérieur de la vessie et du col vésical pour évaluer et traiter différents problèmes des voies urinaires.

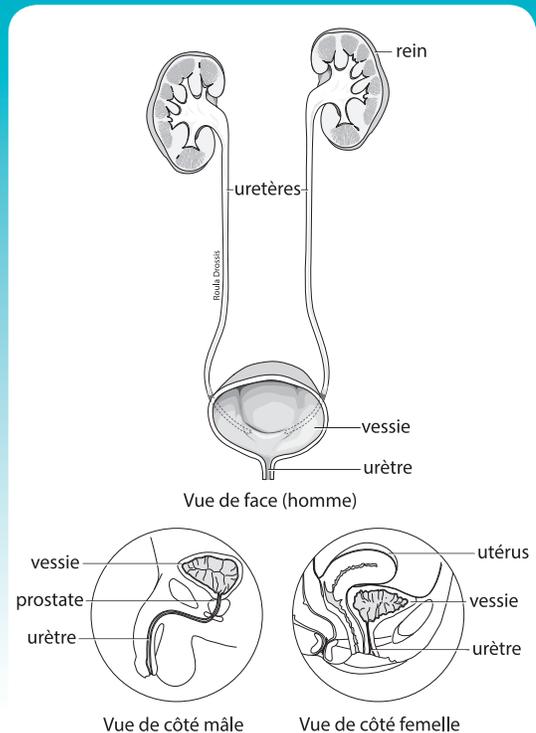
Qu'est-ce qu'une cystoscopie?

- S'il est nécessaire d'examiner l'intérieur de votre vessie et de vos voies urinaires, votre urologue effectuera un examen appelé *cystoscopie*.
- Vos voies urinaires sont le système de drainage de l'urine de votre organisme (voir le diagramme *Les voies urinaires masculines et féminines*).
- On utilise un instrument qui est un mince tube muni d'une caméra à une extrémité (qu'on appelle un cystoscope) pour examiner l'intérieur de votre vessie et de vos voies urinaires.
- La cystoscopie peut être réalisée au cabinet de l'urologue ou à l'hôpital.
- On vous indiquera l'endroit, le jour et l'heure de votre examen.
- Vous devrez organiser un transport pour retourner à la maison si vous devez recevoir une anesthésie générale (voir la section *Que se passe-t-il après la cystoscopie?*).



Cystoscope

Les voies urinaires masculines et féminines



Que se passe-t-il avant la cystoscopie?

- Le jour de votre examen, on pourrait vous demander de vous déshabiller et de mettre une chemise d'hôpital.
- On vous posera quelques questions et on vous expliquera le déroulement de l'examen.
- Le moment venu, on vous amènera à la salle d'examen où vous vous allongerez sur un lit spécial.
- Il se peut que vos jambes soient surélevées et placées dans des étriers.
- Pour pouvoir procéder à la cystoscopie, tout doit être bien nettoyé afin de prévenir l'entrée de toute bactérie dans la vessie et l'apparition d'une infection.
- Avant le début de l'examen, on utilise une solution antiseptique pour nettoyer la région génitale, qui sera ensuite recouverte d'un drap stérile.

- Pendant la cystoscopie, vous serez éveillé•e et conscient•e de ce qui se passe, mais vous devriez pouvoir tolérer l'examen.
- L'anesthésiste vous expliquera vos options :
 - Un anesthésique « local » (un gel pour « geler ») est appliqué dans votre urètre pour en engourdir l'intérieur — c'est la méthode la plus souvent utilisée avec les cystoscopies simples
 - Une légère sédation (pour que vous soyez très détendu•e tout en restant éveillé•e)
 - Une anesthésie générale (pour vous « endormir »)

Cystoscopie

- Si d'autres examens s'avèrent nécessaires pendant la cystoscopie, votre urologue pourrait recommander que vous receviez une faible dose de sédatif ou une anesthésie générale.
- Si vous devez recevoir une anesthésie générale, on vous demandera de ne pas boire ni manger quoi que ce soit pendant les quelques heures précédant l'intervention.

Que se passe-t-il pendant la cystoscopie?

- Le cystoscope est introduit dans l'urètre et glissé vers la vessie (voir le diagramme *Les voies urinaires masculines et féminines*).
- Il est essentiel de rester détendu•e au cours de l'examen.
- La vessie est ensuite remplie d'eau stérile.
- Des lentilles spéciales situées sur le cystoscope sont utilisées pour examiner toute la paroi de la vessie. On pourra aussi examiner la prostate et l'urètre si nécessaire (voir le diagramme *Les voies urinaires masculines et féminines*).
- L'examen complet ne dure normalement que quelques minutes.
- Vous devriez pouvoir reprendre vos activités habituelles immédiatement, à moins d'avoir reçu une anesthésie générale.
- Si vous avez reçu une anesthésie générale :
 - Vous devrez attendre que les effets de l'anesthésie se soient dissipés avant de pouvoir rentrer chez vous.
 - Quelqu'un devra vous reconduire chez vous.
 - Vous devriez pouvoir reprendre vos activités habituelles le lendemain.

Que se passe-t-il après la cystoscopie?

- Pendant quelques jours après la cystoscopie, vous pourriez :
 - Ressentir une sensation de brûlure pendant la miction
 - Voir du sang dans votre urine
- Ces symptômes disparaîtront plus rapidement si vous buvez beaucoup de liquides (de l'eau dans la mesure du possible) et que vous urinez souvent.
- Tout de suite après la cystoscopie, votre urologue discutera avec vous des résultats de l'examen.
- Après la cystoscopie, il se peut qu'on vous prescrive des médicaments si nécessaire.
- Plus tard, vous devrez peut-être prendre rendez-vous pour :
 - Passer en revue vos résultats
 - Planifier d'autres examens ou traitements au besoin

