

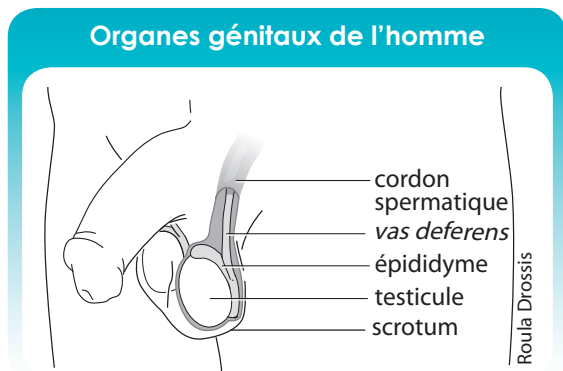


Tuméfactions scrotales

Les tuméfactions ou les masses au niveau du scrotum peuvent être incommodantes, mais elles causent rarement de graves problèmes de santé. Il existe des traitements efficaces en cas de besoin.

Qu'est-ce que le scrotum?

- Le **scrotum** est l'enveloppe de peau qui contient et protège les testicules (voir le schéma *Organes génitaux de l'homme*)
- Les testicules produisent les spermatozoïdes et les hormones mâles (comme la testostérone).
- Les spermatozoïdes passent des testicules aux épидидymes.
- Les spermatozoïdes atteignent leur maturité dans les épидидymes.
- Les spermatozoïdes à maturité peuvent féconder un ovule femelle.
- Le sperme s'écoule par le *vas deferens* (canal déférent) lors de l'éjaculation.
- Le **cordon spermatique** contient le *vas deferens*, les vaisseaux sanguins, les nerfs et les muscles.
- Toutes les parties du scrotum sont recouvertes de nombreuses couches de tissus et de muscles.



Qu'est-ce qu'une tuméfaction scrotale?

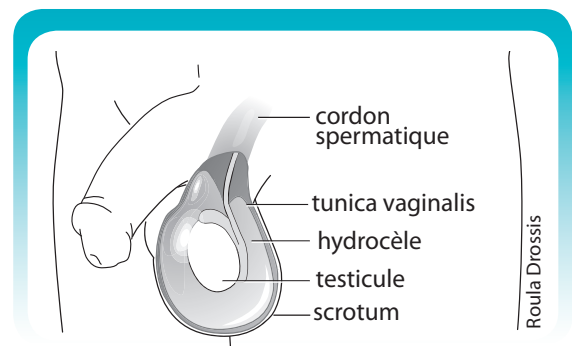
- La plupart des masses et tuméfactions notées dans le scrotum ne sont pas dues à un cancer.
- Le cancer du testicule n'est pas très fréquent et touche généralement de jeunes hommes.
- Le cancer se manifeste souvent par une masse solide dans le testicule même.
- Un examen physique et une échographie, si nécessaire, permettent de facilement établir la nature de toute tuméfaction scrotale.

- Le plus souvent, une tuméfaction scrotale est due à :
 - l'accumulation d'un liquide aqueux (comme dans le cas d'une hydrocèle ou d'un kyste); ou
 - la dilatation (le gonflement) de vaisseaux sanguins (varicocèle).

HYDROCÈLE

Que se passe-t-il lors d'une cure d'hydrocèle chez l'adulte?

- Une cure d'hydrocèle est une intervention effectuée en consultation externe (voir schéma ci-dessous)
- Pour prévenir la douleur, la cure est effectuée :
 - Sous anesthésie générale (vous êtes « endormi »), ou
 - Sous anesthésie rachidienne (la région est « engourdie »)
- Une incision est pratiquée à l'avant du scrotum.
- L'hydrocèle est ensuite ouverte, drainée et corrigée pour prévenir toute nouvelle accumulation de liquide.
- Vous pourrez reprendre vos activités habituelles au bout de quelques semaines.



Que dois-je savoir sur les effets secondaires de la cure d'hydrocèle?

- Il est important de consulter sans tarder un.e médecin si vous avez des problèmes comme une infection ou un hématome.
- En cas de récurrence (ce qui n'est pas très fréquent), vous devrez être traité à nouveau.

Comparaison de trois types de tuméfactions scrotales

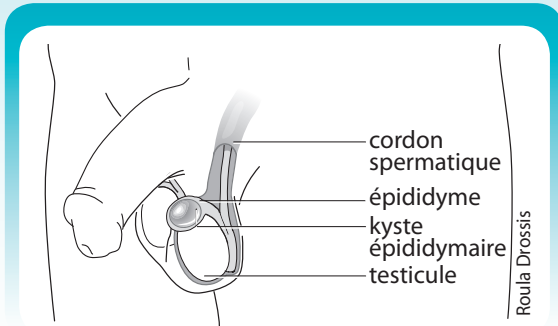
(de l'information supplémentaire est fournie sous le tableau)

	Hydrocèle	Kystes épididymaires ou spermatoécèle	Varicocèle (jusqu'à 15 % des hommes)
Description	<ul style="list-style-type: none"> Liquide aqueux qui peut s'accumuler dans les tissus autour du testicule et du cordon spermaticque 	<ul style="list-style-type: none"> Les kystes ont de fines parois Les kystes sont une accumulation de liquide aqueux dans l'épididyme 	<ul style="list-style-type: none"> Veines anormalement dilatées à l'intérieur du cordon spermaticque La taille varie de « difficile à voir » à très grosse
Causes	<ul style="list-style-type: none"> Aucune cause claire, dans bien des cas Peut être causée par une infection, une inflammation ou une blessure 	<ul style="list-style-type: none"> Aucune cause claire, dans bien des cas Peuvent être causés par une blessure ou une infection 	<ul style="list-style-type: none"> Les valves des veines ne fonctionnent pas et le sang s'accumule
Symptômes	<ul style="list-style-type: none"> En cas d'hydrocèle plus importante, sensation de lourdeur ou de pression dans le scrotum Peut être inconfortable (si on porte des vêtements serrés ou si on reste longtemps en position assise) Plus la taille est importante, plus l'hydrocèle est inconfortable 	<ul style="list-style-type: none"> Souvent très peu de symptômes 	<ul style="list-style-type: none"> Souvent aucun symptôme Gonflement et élargissement des veines (côté gauche ou les deux) La taille peut varier de « difficile à voir » à très grosse Peut ressembler à un « sac de vers » Douleur ou lourdeur (due à une activité physique ou si on reste debout longtemps) Disparaît souvent lorsqu'on s'allonge
Traitement	<ul style="list-style-type: none"> Les plus petites ne sont pas traitées Aspiration (pour drainer) Sclérothérapie 	Aucun traitement n'est requis dans la plupart des cas	<ul style="list-style-type: none"> Généralement non traitée, sauf si très inconfortable Varicocéctomie (ligature des veines) Embolisation (pour détourner le flux sanguin)
Intervention chirurgicale	<ul style="list-style-type: none"> Cure d'hydrocèle (dans le cas des hydrocèles importantes et inconfortables) 	<ul style="list-style-type: none"> Possible pour traiter les kystes plus gros ou douloureux (similaire à une cure d'hydrocèle) 	<ul style="list-style-type: none"> Parfois réalisée pour permettre la croissance du testicule (surtout chez les adolescents) En cas de problème de fertilité
Effets secondaires possibles de l'opération	<ul style="list-style-type: none"> N'affecte pas la fertilité (possibilité de grossesse) Ecchymoses, un peu d'enflure Infection, hématome (accumulation de sang) Il est important de la distinguer d'une hernie (faiblesse à l'aîne) 	<ul style="list-style-type: none"> Peuvent affecter la fertilité 	<ul style="list-style-type: none"> Généralement efficace Enflure du scrotum Rétrécissement des testicules Possibilité d'infection, de saignement Une hydrocèle peut apparaître Lésion du cordon spermaticque

KYSTES ÉPIDIDYMAIRES

Que se passe-t-il pendant l'opération pour traiter un kyste épидидymaire chez l'adulte?

- Pendant cette intervention, votre médecin pratique une petite incision dans le scrotum, au-dessus du kyste (voir schéma ci-dessous)
- Le kyste est soigneusement retiré des tissus avoisinants.
- Pour fermer l'épididyme et l'incision, votre médecin utilisera des points de suture qui disparaîtront d'eux-mêmes (appelés points de suture fondants).



VARICOCÈLE

Comment traite-t-on une varicocèle?

- Il existe plusieurs façons de traiter une varicocèle.
- La ligature des veines (**varicocélectomie**) qui « irriguent » le sang vers la varicocèle :
 - se fait en consultation externe;
 - d'habitude sous anesthésie générale (pour vous « endormir ») afin de prévenir la douleur.
 - Le ou la médecin pratique une petite incision à l'aîne ou au bas du ventre.
 - Les veines dilatées sont repérées et ligaturées.
- Une autre méthode, appelée **embolisation**, est pratiquée comme suit :
 - Elle est généralement effectuée à l'hôpital sous sédation légère.
 - Elle est effectuée par un•e spécialiste à l'aide de radiographies.
 - On introduit doucement un mince tube dans l'aîne pour mettre un petit bouchon dans la veine.
 - Ce bouchon empêche le sang de circuler dans la veine.

Que dois-je savoir après le traitement d'une varicocèle?

- Parfois, une dilatation des veines réapparaît après un certain temps.
- Le traitement d'une varicocèle peut entraîner des problèmes tels que des infections, des saignements et la formation d'une hydrocèle.
- Si le cordon spermatique est lésé, cela peut provoquer (voir les schémas) :
 - un blocage du *vas deferens*, bien que cela soit très rare;
 - un rétrécissement du testicule (ce qu'on appelle une **atrophie**).
- Les tuméfactions scrotales sont fréquentes, mais elles n'indiquent pas toujours la présence de graves problèmes de santé.
- Si nécessaire, une intervention chirurgicale mineure peut corriger ces tuméfactions.

QU'EST-CE QU'UNE HYDROCÈLE CHEZ UN GARÇON?

- Une hydrocèle peut être notée chez un garçon nouveau-né.
- Vers la fin de la grossesse, chaque testicule du bébé glisse de l'abdomen vers le scrotum le long d'un canal passant par l'aîne.
- Ce canal se ferme normalement avant ou peu après la naissance.
- Lorsque le canal reste ouvert, du liquide peut s'écouler de la cavité abdominale vers le scrotum (**hydrocèle communicante**).
 - La taille de l'hydrocèle peut changer, car le liquide va et vient entre l'abdomen et le scrotum.
 - Souvent, avant l'âge d'un an, le canal se ferme de lui-même.
 - L'hydrocèle peut disparaître d'elle-même.
- Une hydrocèle importante n'est généralement pas douloureuse, mais peut être tendue et donner au scrotum un aspect bleuté.

Comment traite-t-on une hydrocèle chez l'enfant?

Peut être traitée si :	Cure d'hydrocèle :	Faibles risques liés à la chirurgie :
<ul style="list-style-type: none">• Elle provoque des symptômes• Elle est toujours présente après l'âge d'un an	<ul style="list-style-type: none">• Intervention effectuée en consultation externe• Se fait sous anesthésie générale• Se fait par une incision à l'aîne• Ferme le canal communicant• On pourra aussi traiter toute hernie en même temps, si nécessaire	<ul style="list-style-type: none">• Saignement• Ecchymoses• Infection• Lésion du cordon spermatique

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2023. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org