



Vasectomie

La vasectomie est une chirurgie à risque minimal qui procure un moyen de contraception permanent.

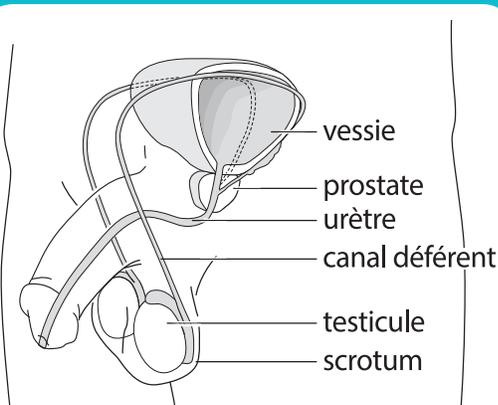
Qu'est-ce qu'une vasectomie?

- Si vous désirez un moyen de contraception (régulation des naissances) permanent, songez à subir une vasectomie.
- Il s'agit d'une intervention mineure.
- Vous serez opéré en consultation externe et ne recevrez qu'une anesthésie locale.

Que se passe-t-il lors d'une vasectomie?

- Le **canal déférent** est un long tube situé de chaque côté du scrotum (les « bourses ») et allant des testicules à l'urètre. (Voir le schéma *Anatomie des organes génitaux de l'homme.*)

Anatomie des organes génitaux de l'homme



- Normalement, des spermatozoïdes remontent chaque tube pour s'écouler avec le sperme lors de l'éjaculation.
- Pendant la vasectomie, le **canal déférent** est sectionné et les extrémités sont fermées.
- Par après, l'éjaculat ne contient plus de spermatozoïdes, et il n'est plus possible de féconder l'ovule produit par la femme.
- Sans spermatozoïdes, aucune grossesse n'est possible.

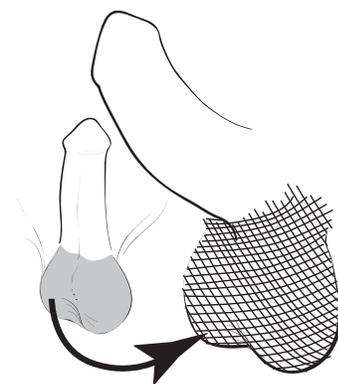
Puis-je changer d'avis et faire renverser une vasectomie?

- Une vasectomie est censée être une méthode de contraception **permanente**.
- Il est important que vous soyez **sûr** de ne pas vouloir d'enfants avant de subir une vasectomie.
- Il est possible de reconnecter les canaux déférents plus tard (ce que l'on appelle un **renversement**), mais il sera plus difficile d'obtenir une grossesse.
- La possibilité de procréer après un renversement de vasectomie dépend de la qualité du sperme et de la façon dont le canal déférent a guéri.

Que dois-je savoir au sujet de l'opération?

- Vous pouvez subir cette opération dans le cabinet de votre urologue ou à l'hôpital.
- Avant votre rendez-vous, votre urologue vous indiquera si vous devez raser le devant de votre scrotum. (Voir le schéma *Région à raser : devant et côtés du scrotum.*)

Région à raser : devant et côtés du scrotum

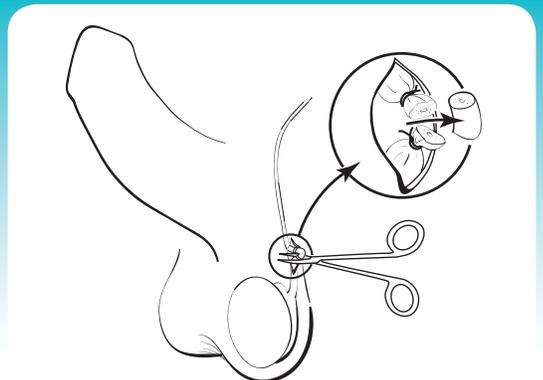


- Apportez des sous-vêtements moulants ou un support scrotal à votre rendez-vous pour la vasectomie.
- Ils vous aideront à être plus à l'aise après l'opération.

Que se passe-t-il pendant une vasectomie?

- Le jour de votre vasectomie, on vous demandera de vous allonger sur une table d'examen dans une salle de traitement.
- La peau de votre scrotum sera nettoyée avec un antiseptique.
- On vous couvrira d'un drap stérile pour diminuer le risque d'infection.
- Habituellement, la peau et les canaux déférents sont « gelés » à l'aide d'une injection (anesthésique local) par une aiguille fine.
- Cela vous empêchera de ressentir la douleur, mais vous pourriez encore ressentir de la pression ou des tiraillements.
- Votre médecin pratiquera une petite incision dans la peau du scrotum, au-dessus des canaux déférents.
- Chaque canal déférent est ensuite sectionné et bloqué à l'aide d'agrafes ou de points de suture fondants (qui n'ont pas besoin d'être retirés).
(Voir le schéma *Chaque canal déférent est exposé par une petite incision puis sectionné.*)
- Le saignement devrait être minime.
- L'opération dure généralement autour de 20 minutes.
- On peut vous mettre un petit pansement, que vous pouvez ôter le lendemain.
- Si des points de suture ont été effectués, ils devraient disparaître au bout de quelques semaines, lorsque les plaies seront complètement guéries.

Chaque canal déférent est exposé par une petite incision puis sectionné



Que dois-je faire en rentrant chez moi après une vasectomie?

- L'« engourdissement » dû à l'anesthésie locale s'estompe généralement quelques heures après l'opération.
- Vous aurez peut-être besoin que quelqu'un vous conduise chez vous après votre vasectomie.
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche après 24 heures.
- Pendant les deux ou trois premiers jours suivant l'opération, prévoyez de ne faire que des travaux légers à la maison.
- Vous pouvez commencer à faire de l'exercice lorsque vous serez en mesure de le faire sans douleur, généralement après une semaine.
- Pendant environ une semaine, évitez de soulever des objets lourds, de faire des activités physiques ou des exercices vigoureux ou fatigants.
- Tout effort peut provoquer des saignements et aggraver l'enflure du scrotum.

Que faire si je ressens de la douleur?

- Habituellement, il n'y a qu'une légère douleur après la chirurgie, mais elle peut durer quelques jours.
- L'acétaminophène (tel que Tylenol®) ou l'ibuprofène (tel que Advil®) suffisent généralement pour éliminer la douleur légère.
- Utilisez les analgésiques que votre médecin vous a prescrits si la douleur est plus forte.
- Il est fréquent de noter une enflure du scrotum et des ecchymoses après une vasectomie.
- Placez de la glace ou un bloc réfrigérant (un sac de petits pois congelés fonctionne aussi) sur le scrotum pour réduire l'enflure.
- Il est important de ne pas mettre du froid directement sur le scrotum, mais d'envelopper la glace dans une mince serviette. Des engelures peuvent survenir en quelques minutes.
- Le sous-vêtement confortable ou le support scrotal que vous portez peut comporter une poche pour y mettre un bloc réfrigérant.
- N'appliquez pas de froid pendant plus de 20 minutes à chaque fois.
- Appliquez du froid sur le scrotum trois ou quatre fois par jour.

Quand pourrai-je recommencer à avoir des rapports sexuels?

- Après une semaine, vous pouvez recommencer à avoir des rapports sexuels.
- Vous ne devriez constater aucun changement dans la quantité de sperme que vous éjaculez ni dans votre capacité à avoir des rapports sexuels.
- Vous serez encore fertile pendant plusieurs mois après votre vasectomie.
- Il y aura encore un peu de spermatozoïdes dans les canaux déférents et les glandes.
- Après environ 8 à 12 semaines, votre médecin effectuera un contrôle de laboratoire sur un ou deux de vos échantillons (recueillis par masturbation).
- Lorsque votre sperme ne contiendra plus de spermatozoïdes, votre médecin vous le fera savoir.
- Jusqu'à ce moment-là, vous **devez** utiliser un autre moyen de contraception.
- Il est rare qu'une autre vasectomie soit requise pour assurer la fertilité.

Que dois-je savoir d'autre sur la vasectomie?

- Il existe un léger risque d'infection qui pourrait nécessiter des antibiotiques.
- Dans bien des cas, on peut noter une petite bosse dans chaque canal déférent à l'endroit où il a été sectionné.
- Certains hommes ressentent des douleurs au scrotum qui peuvent persister pendant quelques semaines ou mois.
- Cette douleur disparaît généralement sans traitement particulier. Toutefois, 1 homme sur 10 subissant une vasectomie peut éprouver une gêne à long terme au niveau du scrotum.
- Cela n'arrive pas très souvent, mais les extrémités des canaux déférents peuvent se raccorder.

- Si cela se produit, des spermatozoïdes peuvent encore aboutir dans le sperme.
- Cela signifie qu'une grossesse est toujours possible.
- Dans ce cas, il faudra répéter la vasectomie.
- Il n'y a aucune raison de croire que la vasectomie peut causer d'autres problèmes de santé.

En bref

- Si vous et votre partenaire cherchez une méthode de contraception permanente, une vasectomie est efficace à presque 100 %.
- La vasectomie entraîne généralement peu de problèmes.

Votre vasectomie aura lieu :

Jour : _____

Date : _____

Heure : _____

Endroit : _____

Notes : _____

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2022. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org