

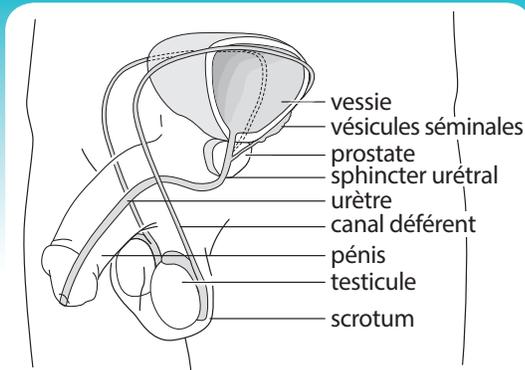


Syndrome de douleur pelvienne chronique (prostatite)

Qu'est-ce que la prostate?

- La prostate est une glande de la taille et de la forme d'une noix de Grenoble (chez les jeunes hommes).
- Elle se situe entre la vessie et le pénis.
- L'urètre est un long tube étroit qui traverse le centre de la prostate.
- L'urètre va de la vessie à un muscle appelé sphincter (voir le schéma *Vue latérale des organes génitaux de l'homme*).
- L'urine et le sperme s'écoulent par l'urètre.
- La prostate aide à produire le sperme, qui se mélange aux spermatozoïdes.
- Le sperme s'écoule (est éjaculé) par le pénis pendant l'orgasme.

Vue latérale des organes génitaux de l'homme



Qu'est-ce que le syndrome de douleur pelvienne chronique (SDPC)?

- Ce syndrome peut provoquer :
 - des douleurs dans le pelvis ou la région génitale (voir le schéma *Vue latérale des organes génitaux de l'homme*)
 - des problèmes mictionnels (sensation de brûlure, fuites, besoin d'uriner souvent)
 - des problèmes sexuels (douleur pendant l'éjaculation, éjaculation prématurée)
- La douleur à la prostate et dans le pelvis peut être source de stress.

Qu'est-ce qui cause la douleur pelvienne chronique?

- La douleur pelvienne chronique peut avoir différentes causes.
 - Infections causées par des bactéries
 - Problèmes touchant les muscles ou les nerfs à proximité de la prostate
- Habituellement, le syndrome de douleur pelvienne chronique survient chez les hommes jeunes ou d'âge moyen, mais il peut survenir à tout âge.
- Le syndrome de douleur pelvienne chronique ne mène pas à un cancer de la prostate.

Y a-t-il différents types de douleurs pelviennes?

- Il existe différents types de douleurs pelviennes. Trois problèmes courants chez l'homme sont :
 - la prostatite bactérienne chronique
 - le syndrome de douleur pelvienne chronique
 - la prostatite aiguë
- Il est important de savoir que la douleur pelvienne est très rarement un signe de la présence d'un problème de santé plus grave.

PROSTATITE BACTÉRIENNE CHRONIQUE

Qu'est-ce qu'une prostatite bactérienne chronique?

- La prostatite bactérienne chronique est une infection légère accompagnée d'une inflammation de la prostate.
- Les symptômes de la prostatite bactérienne chronique peuvent inclure :
 - douleur pelvienne
 - problèmes mictionnels
 - problèmes sexuels

- Même si l'infection et l'inflammation sont légères, les symptômes peuvent :
 - durer longtemps
 - devenir chroniques, tôt ou tard
 - réapparaître à plusieurs reprises

Comment diagnostique-t-on une prostatite bactérienne chronique?

- Une culture bactérienne (qui permet de trouver des bactéries nocives) peut être effectuée avec l'urine prélevée pour les analyses.
- Cette culture permet d'exclure une infection de la vessie.
- Parfois, votre médecin décidera d'effectuer une analyse d'urine spéciale après un examen complet de la prostate.
- Un « massage de la prostate » (qui commence comme un toucher rectal) aidera à évacuer du liquide par l'urètre.
- En urinant, vous évacuerez le liquide prostatique en même temps que l'urine.
- Cet échantillon peut être étudié pour détecter des bactéries et des signes d'inflammation.

Comment traite-t-on une prostatite bactérienne chronique?

- Des types précis d'antibiotiques sont utilisés sur une période de six à douze semaines pour éliminer les bactéries.
 - Toutefois, seuls certains antibiotiques (comme les fluoroquinolones) peuvent atteindre la prostate.
 - Il se peut que vous ayez besoin de ces antibiotiques sur une longue période.
- Même avec un traitement antibiotique, les symptômes peuvent mettre longtemps à disparaître.
- Les symptômes s'atténuent souvent, même après l'arrêt de la prise d'antibiotiques.

SYNDROME DE DOULEUR PELVIENNE CHRONIQUE (SDPC)

Qu'est-ce que le syndrome de douleur pelvienne chronique (SDPC)?

- Environ 90 % des cas de « prostatite » sont des cas de SDPC.
- Le SDPC n'est PAS causé par une bactérie.
- Les symptômes du SDPC peuvent ressembler à ceux de la prostatite bactérienne chronique.

- Les symptômes peuvent disparaître et revenir.
- Très souvent, la prise d'antibiotiques sur une longue période n'éliminera pas les symptômes du SDPC.
- Ces symptômes peuvent être source de stress s'ils durent des mois, voire des années.
- Vous pouvez ressentir des symptômes à cause des crampes et de l'inflammation des muscles pelviens autour de la prostate enflée et douloureuse.
- Le SDPC n'est pas le signe d'une maladie plus grave comme le cancer de la prostate.

Comment diagnostique-t-on un SDPC?

- Dans le cas du SDPC, l'analyse des urines et le massage de la prostate peuvent révéler une inflammation mais aucun signe d'infection bactérienne.

Comment traite-t-on le SDPC?

- Les antibiotiques ne sont pas très bénéfiques dans les cas suivants :
 - Il n'y a pas d'infection.
 - Vous les prenez sur une longue période.
 - Vous avez pris des antibiotiques à plusieurs reprises.
- Vous pouvez utiliser des anti-inflammatoires et des analgésiques si vous ressentez de la douleur.
- Parfois, des médicaments comme les alpha-bloquants (tels que Flomax®, Xatral®, Rapaflo®) détendent les muscles de la prostate pour aider à résoudre les problèmes mictionnels.
- La physiothérapie peut également être bénéfique pour détendre les muscles pelviens.
- Parfois, votre médecin vous suggérera de répéter un massage de la prostate pour éliminer l'inflammation et soulager les crampes musculaires.
- Bien que l'éjaculation puisse parfois soulager la douleur, certains trouvent qu'elle aggrave leurs symptômes.
 - Vous êtes le mieux placé pour déterminer si l'éjaculation aide à soulager vos symptômes.
- Des modifications apportées au style de vie ou aux comportements peuvent être utiles pour soulager les symptômes :
 - Modifier le régime alimentaire (éviter les aliments épicés, la caféine, les aliments/boissons acides et l'alcool).
 - Faire plus d'exercice.

- Appliquer de la chaleur sur la zone concernée (bouillotte d'eau chaude ou coussin chauffant).
- Utiliser un coussin « beigne » pour s'asseoir.
- Avec le temps, vous constaterez que les symptômes diminuent en intensité et en fréquence.
- Les symptômes peuvent disparaître complètement, mais cela peut prendre des années.

PROSTATITE AIGÜE

Qu'est-ce qu'une prostatite aiguë?

- La prostatite aiguë est une infection causée par une bactérie, *E. coli* dans la plupart des cas.
 - *E. coli* peut être présent dans vos intestins.
- Les symptômes d'une prostatite aiguë due à une infection par *E. coli* peuvent inclure :
 - Forte fièvre
 - Douleur dans l'abdomen ou le bassin
 - Nausées
 - Incapacité d'uriner
- Si vous êtes très malade à cause d'une prostatite aiguë, consultez immédiatement votre médecin.
 - Il se peut que vous deviez aller à l'hôpital.

Comment diagnostique-t-on une prostatite aiguë?

- Le diagnostic de prostatite aiguë repose sur vos symptômes et sur un examen physique.
- Vous pourrez également subir des analyses d'urine et de sang afin de déterminer la cause de l'infection bactérienne.

Comment traite-t-on une prostatite aiguë?

- Dans la plupart des cas, vous devrez prendre des antibiotiques.
- Si vous n'arrivez pas à uriner, vous aurez peut-être besoin d'un cathéter (un tube fin).
- Un cathéter est introduit dans l'urètre pour aider à vider votre vessie (voir le schéma *Vue latérale des organes génitaux de l'homme*).
- Si vous êtes très malade à cause d'une prostatite aiguë, il se pourrait que vous ayez à séjourner à l'hôpital jusqu'à ce que l'infection disparaisse.

Points à retenir

- Les symptômes de douleur pelvienne peuvent être très stressants et désagréables.
- Les symptômes ne sont pratiquement jamais le signe d'un cancer de la prostate.
- Si vos symptômes vous incommode vraiment, parlez-en à votre médecin.
- Il existe peut-être d'autres moyens de vous aider à composer avec ces symptômes.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2023. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org