



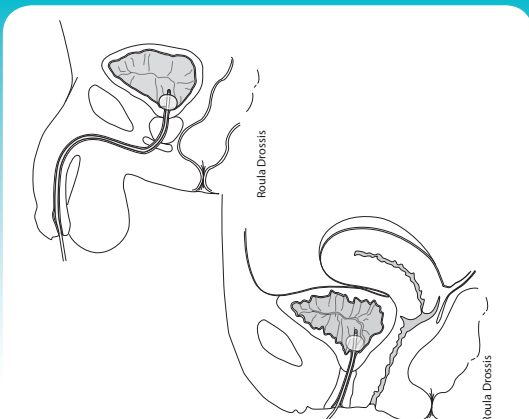
Entretien d'un cathéter urétral

Un bon entretien de votre cathéter urétral vous aidera à vous sentir mieux et à éviter divers problèmes.

Qu'est-ce qu'un cathéter urétral?

- Lorsque la vessie ne peut pas se vider d'elle-même, l'urine peut remonter vers les uretères.
- Un **cathéter urétral** est un tube étroit et flexible qui est introduit dans l'urètre pour aider à vider la vessie.
- De nombreux cathéters sont munis d'un ballonnet à une extrémité qui est gonflé avec de l'eau pour l'empêcher de sortir de la vessie (voir le schéma *Voies urinaires inférieures de l'homme et de la femme*).
- Une accumulation d'urine dans la vessie peut être causée par :
 - Une obstruction de l'urètre (par exemple à cause d'une prostate trop volumineuse chez l'homme)
 - Un muscle de la vessie trop faible
 - Certaines interventions chirurgicales
 - Une blessure grave dans cette région
- Si l'urine continue à s'accumuler dans la vessie :
 - Cela pourrait provoquer des douleurs.
 - Des lésions aux reins pourraient survenir.
- Votre médecin décidera du type, du matériau et de la taille du cathéter en fonction de vos besoins.
- En général, vous constaterez qu'un cathéter plus mince entraîne moins d'irritation.

Voies urinaires inférieures de l'homme et de la femme



Existe-t-il différents types de cathéters urétraux?

- Un **cathéter à demeure** (inséré par voie **urétrale** ou **sus-pubienne**) reste à l'intérieur du corps pour aider à drainer l'urine de la vessie.

Cathéter urétral

- Est utilisé pendant une courte période (quelques jours ou semaines) avec un sac de drainage.
- Peut mesurer la quantité d'urine évacuée.
- Peut être utilisé en cas de fuite d'urine (ce qu'on appelle de l'incontinence) causant des problèmes de peau.
- Est retiré lorsque vous êtes capable d'uriner sans cathéter.
- Est dégonflé et retiré à l'aide d'un instrument permettant de vider l'eau du ballonnet (voir le schéma *Voies urinaires inférieures de l'homme et de la femme*).
- Parfois, il peut être nécessaire de garder le cathéter en place plus longtemps, voire de façon permanente.

Cathéter suprapubien

- N'a pas besoin d'être inséré dans l'urètre.
- Est inséré dans la vessie par une petite incision dans la partie inférieure de l'abdomen.
- Est directement connecté à un sac de drainage.
- Peut être plus facile à nettoyer qu'un cathéter urétral (interne).

Cathétérisme intermittent propre (CIP)

- Dans certains cas, vous pouvez avoir recours à un cathéter que vous pouvez apprendre à introduire vous-même dans votre urètre.
- Ce type de cathéter est retiré une fois que vous l'avez utilisé pour vider votre vessie.
- Le CIP est moins susceptible de provoquer une infection qu'un cathéter à demeure.

Que se passe-t-il avec un cathéter à demeure?

- Un cathéter à demeure draine l'urine en continu dans un sac de drainage.
- Lorsque le sac est plein, vous pouvez le vider directement dans la toilette.

- Si vous êtes actif·ve pendant la journée, vous préférerez peut-être utiliser un sac plus petit.
- Au coucher, vous pouvez utiliser un sac de drainage plus grand qui contiendra plus d'urine.
- Vous pouvez suspendre le sac de nuit près de votre lit ou le placer sur le sol.
- Vous apprendrez à connecter le sac à votre cathéter et à le vider.
- Vous pouvez avoir des difficultés à avoir des rapports sexuels si vous portez un cathéter à demeure.

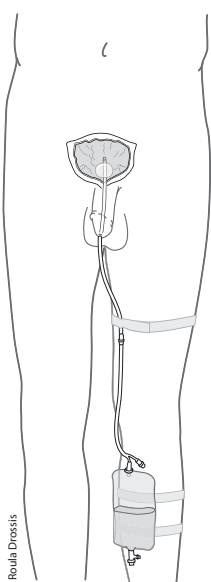
Que faut-il savoir sur l'emploi d'un cathéter?

- La majeure partie de l'urine devrait s'écouler par le cathéter.
- Parfois, de l'urine peut s'écouler à côté du cathéter, en particulier lorsque vous allez à la selle (étant donné qu'il faut « forcer »).
- Il est important d'éviter la constipation.
 - Si vous êtes constipé·e, utilisez un laxatif doux ou un émollient fécal tel que le docusate (Colace®).
- Si vous notez des fuites importantes, il se peut que votre cathéter soit obstrué ou « plié » (comme un tuyau d'arrosage).

Que dois-je savoir au sujet de l'emploi d'un sac de drainage?

- Si vous utilisez un sac de drainage, vous devez l'attacher à votre jambe (ce qu'on appelle un sac à jambe) à l'aide d'une bande Velcro (voir le schéma *Drainage par cathéter urinaire*).
- En attachant le sac, vous l'empêcherez de tirer sur l'orifice de l'urètre et de causer de l'irritation.
- Le sac peut être dissimulé sous les vêtements.
- Les commerces de fournitures médicales offrent des bandes Velcro pour tenir le sac.

Drainage par cathéter urinaire



- Il est important de ne pas trop serrer le cathéter et les bandes Velcro autour de la jambe.
- Le sac de drainage doit être situé en dessous du niveau de la vessie afin que l'urine ne reflue pas.
- Vider le sac de drainage au moins toutes les 8 heures ou lorsqu'il est plein.
- Des déchets (matières organiques) peuvent s'accumuler dans le cathéter à sa sortie de l'urètre.
- Lorsque vous videz votre sac de drainage, il se peut que vous ayez besoin de :
 - Mesurer la quantité d'urine dans une tasse (en millilitres ou en onces).
 - Noter l'heure à laquelle vous avez vidé le sac.
- Il est important de boire beaucoup.
- L'urine doit être jaune pâle ou claire.
- Si votre urine est foncée, vous devez boire davantage.

Comment faire l'entretien d'un cathéter et d'un sac de drainage?

- Il est important que tout soit propre pour éviter les infections.
 - Se laver les mains avant et après avoir vidé ou changé le sac.
 - Lorsque vous changez de sac, utilisez des tampons d'alcool pour nettoyer la connexion entre le sac et le cathéter.
 - Utiliser quotidiennement une débarbouillette propre, du savon et de l'eau pour laver cette région et environ 5 cm (2 pouces) du cathéter.
 - Sécher avec une serviette propre.
- Vous pouvez prendre une douche si vous portez un cathéter, mais évitez de vous immerger dans l'eau (bain, jacuzzi, natation).

Que dois-je savoir à propos d'un cathéter à long terme et d'un sac de drainage?

- Un cathéter à long terme doit être changé environ une fois par mois.
- Vous pouvez nettoyer le sac de drainage et la tubulure au moins une fois par semaine en les lavant à l'eau tiède et au savon à vaisselle.
- Rincer complètement à l'eau, puis laisser le sac sécher à l'air libre avec la valve de sortie ouverte.
- De temps en temps, vous devrez faire tremper le sac de drainage et la tubulure :
 - Dans du vinaigre **blanc** ou de l'eau de Javel dilués à 50 % pour empêcher la prolifération des bactéries.
 - Pendant 20 minutes chaque fois.
- Ranger le sac de drainage dans un sac en plastique propre (comme un sac Ziploc®).
- Remplacer toute tubulure ou tout sac de drainage endommagés ou fissurés.

Quels sont les problèmes que je pourrais rencontrer avec un cathéter?

- Il est important de s'assurer que vous pouvez uriner facilement par votre cathéter.

Catheter obstruction

- Se produit si des déchets organiques ou du sang obstruent le cathéter.
- Peut également être causée par un « pli » dans le tube (comme un tuyau d'arrosage).
- Peut provoquer de la douleur dans la vessie, mais cette douleur devrait disparaître lorsque l'obstruction est éliminée.
- Si le cathéter se bouche souvent, il peut être nécessaire de le rincer avec de l'eau.
- Peut entraîner la formation de **calculs** dans la vessie avec le temps (amas de matière durcie) si l'accumulation de déchets n'est pas éliminée.

Spasmes de la vessie

- Un cathéter peut légèrement irriter la vessie et l'urètre.
- Vous pouvez avoir l'impression d'avoir besoin d'uriner souvent et « urgemment ».
- Des spasmes peuvent se produire si la vessie se comprime autour du ballonnet du cathéter.
- Ces spasmes peuvent provoquer des fuites d'urine autour du cathéter.
- Si les spasmes de la vessie sont fréquents, il existe des médicaments pour y remédier.

Irritation de l'orifice urétral

- Un cathéter peut entraîner un certain nombre de problèmes (douleur, rougeur, enflure, zones à vif ou rupture de la peau autour de l'urètre).
- Ce problème peut être réduit par un nettoyage quotidien.
- L'irritation peut être réduite si le cathéter ne tire pas sur l'orifice.
- Une petite quantité de pommade antibactérienne (telle que Polysporin®) peut aider à maintenir la région lubrifiée et propre.

Sang dans l'urine

- Un cathéter dans la vessie peut irriter la paroi de la vessie et l'urètre.
- Parfois, vous pourriez noter du sang dans vos urines.
- Tirer sur le cathéter peut également provoquer des saignements.
- Si vous voyez du sang dans vos urines :
 - Assurez-vous que votre cathéter est bien en place.
 - Buvez plus de liquides.
 - Faites des exercices moins vigoureux.
 - **Consultez immédiatement votre médecin** si le sang dans les urines est abondant ou si le saignement dure plus de trois jours.

Infection

- Si vous laissez votre cathéter en place pendant plus de quelques jours, vous risquez d'avoir des bactéries dans votre urine.
- Il n'est pas nécessaire de traiter les bactéries présentes dans l'urine avec des antibiotiques, sauf si vous présentez des symptômes d'infection.
- Les symptômes de l'infection sont la fièvre, les sueurs et les frissons.
- Les infections peuvent également entraîner une grande fatigue ou un sentiment de confusion.
- Ces symptômes peuvent être le signe que vous avez besoin d'une aide médicale immédiate et d'antibiotiques.
- Si vous buvez beaucoup et gardez la zone propre, vous réduirez le risque d'infection.

Contactez votre médecin ou votre prestataire de soins à domicile dans les cas suivants :

- Fièvre (plus de 37,8 °C ou 100 °F), frissons ou sueurs.
- Présence continue de sang dans les urines ou de caillots de sang.
- Douleur, rougeur ou enflure de l'urètre qui s'aggrave.
- Votre cathéter sort ou est retiré par inadvertance.
- Votre cathéter ne draine pas bien votre vessie.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2023. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org