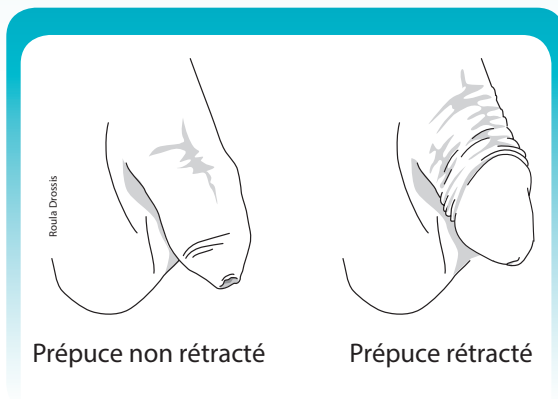




Soin du prépuce chez les garçons

Le prépuce est l'enveloppe de peau mince qui recouvre et protège normalement le gland du pénis.

Le prépuce est la mince couche de peau qui recouvre normalement le gland du pénis. La face interne du prépuce est en continuité avec la muqueuse à la base du gland et comporte une petite membrane (le frein) située juste en-dessous de l'ouverture du canal urinaire (méat urétral). Sa fonction et son développement naturels doivent être compris pour en assurer les soins appropriés.



Le prépuce protège le gland et le méat urétral chez le bébé qui porte des couches, prévenant ainsi l'irritation au contact de l'urine. Chez les garçons plus âgés et les hommes, le prépuce continue de protéger le gland qui est sensible. Le prépuce peut aussi avoir des fonctions spécifiques en rapport avec la sensation et l'immunité.

À la naissance, la face interne du prépuce est souvent fusionnée au gland et l'ouverture au bout du prépuce peut être étroite, l'empêchant d'être repoussé ou rétracté pour découvrir le gland. Ceci ne devrait pas empêcher des mictions normales. À mesure que votre enfant grandit, la paroi interne du prépuce se détachera graduellement du gland et l'ouverture étroite s'élargira, permettant une rétraction progressive. Le prépuce ne devrait jamais être rétracté de force.

L'âge auquel le prépuce devient complètement rétractable est variable. Vers l'âge de trois ans, la plupart des garçons peuvent rétracter leur prépuce au moins en partie. Seulement 1-2 % des garçons sont

incapables de rétracter leur prépuce lorsqu'ils ont atteint l'âge de dix-sept ans.

La **circoncision** est l'ablation chirurgicale du prépuce. Certains parents choisissent de faire circoncire leur fils pour des raisons sociales, esthétiques ou rituelles. Chez d'autres, cette opération est nécessaire à cause de problèmes avec le prépuce. La circoncision de routine chez les garçons nouveau-nés, très populaire à une certaine époque, est maintenant beaucoup moins pratiquée. Quelques organismes médicaux ont découragé l'usage de la circoncision de routine après avoir évalué les risques et les avantages de cette chirurgie.

Soins du prépuce normal

Le pénis non circoncis ne requiert aucun soin particulier. Il peut être gardé propre par un lavage quotidien à l'aide d'eau tiède et d'un savon doux. On ne devrait pas essayer de rétracter le prépuce avant que celui-ci ne se rétracte facilement. À partir de ce moment, votre fils devrait apprendre à rétracter son prépuce doucement pour laver sa surface interne et le gland à l'aide d'eau et de savon. Il devrait être rincé à l'eau abondamment puis séché à l'aide d'une serviette. Après la rétraction, le prépuce doit toujours être replacé dans sa position habituelle, couvrant le gland.

On ne doit en aucun cas rétracter le prépuce de force pour quelque raison que ce soit. Certains parents croient nécessaire de rétracter le prépuce pour « nettoyer en dessous ». Puisque le prépuce et le gland sont fusionnés au départ chez le jeune garçon, il n'y a pas d'espace à nettoyer.

La rétraction forcée du prépuce peut causer des déchirures et des saignements au bout du prépuce. Avec le temps, une cicatrice risque de se former, rendant la rétraction impossible. Une circoncision peut s'avérer nécessaire à ce moment.

Soin du prépuce chez les garçons

Problèmes possibles

À l'occasion, un problème avec le prépuce peut nécessiter une intervention médicale

- Partout sur le corps, des cellules cutanées sont éliminées continuellement à mesure qu'elles meurent et sont remplacées par de nouvelles cellules. Ce processus se déroule habituellement à notre insu. Le remplacement cellulaire se produit également sur la surface interne du prépuce et au niveau du gland. Avant que le prépuce ne soit rétractable, les cellules mortes peuvent s'accumuler pour former une substance blanche ou jaune visible sous la peau, qu'on appelle **smegma**. Ce phénomène est naturel et est un processus inoffensif qui peut contribuer à détacher le prépuce du gland. Le smegma sortira éventuellement à mesure que le prépuce deviendra rétractable.
- Chez certains garçons, le prépuce peut être rétractable même si le bout est un peu étroit. Si le prépuce est replacé rapidement sur le gland de votre enfant après la miction ou le bain, ce rétrécissement ne devrait causer aucun problème. Avec le temps, ce rétrécissement devrait s'étirer et disparaître. Par contre, si votre enfant laisse le prépuce rétracté, cet anneau étroit risque de rester coincé derrière le gland et de causer de la douleur et un gonflement du pénis, phénomène qu'on appelle **paraphimosis**. Un médecin devrait être consulté rapidement pour que le prépuce soit ramené en place.
- Chez le bébé qui porte des couches, des substances irritantes de l'urine pourraient causer une **inflammation** avec rougeur et enflure du prépuce. L'inflammation peut être guérie facilement par des changements de couches plus fréquents, l'application d'un onguent antibiotique (p. ex. Polysporin®) au bout du prépuce et des bains réguliers. Dans certains cas, le pénis entier peut devenir rouge, enflé et sensible (**balanite**). Dans ce cas, l'enfant devra être vu par un médecin qui pourrait lui prescrire des antibiotiques oraux.
- Durant la période où la face interne du prépuce se détache du gland, il arrive que certains endroits demeurent collés. On appelle ces endroits **adhérences**. La plupart des garçons auront des adhérences à un certain moment. À mesure que la face interne du prépuce continue de se détacher, ces adhérences se désagrègent habituellement d'elles-mêmes. Elles devraient toutes avoir disparu vers l'âge de 17 ans. On ne devrait pas forcer la désintégration des adhérences - le temps et un comportement exploratoire normal viendront à bout du problème à mesure que votre enfant vieillira.
- Il arrive fréquemment chez certains garçons dont le prépuce n'est pas complètement rétractable que le **prépuce gonfle** au moment des mictions. Ceci ne requiert aucun traitement si l'enfant urine autrement sans difficulté.
- Un rétrécissement persistant du bout du prépuce empêchant la rétraction, à un âge où le prépuce devrait normalement se rétracter facilement, s'appelle un **phimosis**. Ceci peut résulter d'un retard de développement ou d'une cicatrice de l'anneau phimotique. Dans certains cas, le prépuce s'amollira et deviendra rétractable avec l'utilisation d'un onguent à base de stéroïdes. Chez d'autres, une circoncision peut être indiquée.

Le prépuce est une partie normale de l'anatomie de votre enfant. Avec des soins adéquats et la connaissance de son développement normal, les problèmes de prépuce peuvent être évités.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2014. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org