



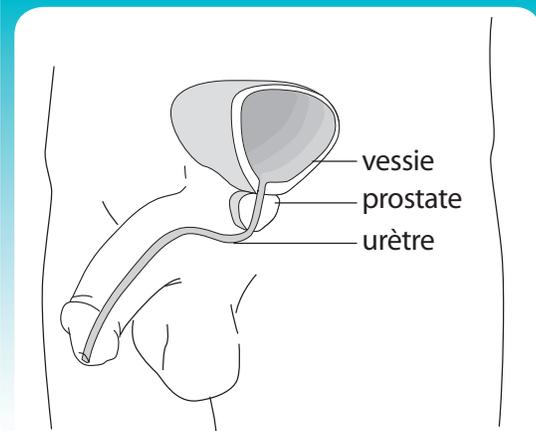
Échographie et biopsies de la prostate

Votre médecin pense que vous pourriez avoir un cancer de la prostate. Un examen de votre prostate par échographie et biopsies aidera votre médecin à poser un diagnostic.

Quel est le rôle de la prostate?

- La prostate est une petite glande de la taille d'une châtaigne (chez les hommes jeunes).
- La prostate se trouve sous la vessie et entoure le passage urinaire (l'urètre). (Voir le schéma *Bas appareil urinaire et organes génitaux de l'homme*.)
- Elle produit une partie du sperme que vous éjaculez pendant les rapports sexuels.

Bas appareil urinaire et organes génitaux de l'homme



Qu'est-ce que le cancer de la prostate?

- En général, le cancer de la prostate apparaît lentement.
- Souvent, votre médecin découvrira la tumeur par :
 - un examen de la prostate avec le doigt (appelé toucher rectal) **OU**
 - une analyse de sang montrant un taux élevé d'**APS**.
- L'APS (antigène prostatique spécifique) est une protéine produite par la prostate.
 - Les cellules cancéreuses et non cancéreuses peuvent produire cette protéine.
 - Le taux d'APS peut être plus élevé chez les hommes atteints de cancer de la prostate.

Comment diagnostique-t-on un cancer de la prostate?

- Votre médecin vous prescrira des tests dans les cas suivants :
 - Quelque chose de suspect a été noté lors de votre toucher rectal **OU**
 - Votre analyse de sang révèle un taux d'APS élevé.
- Une échographie (par voie transrectale) de la prostate et des biopsies aideront à déterminer si vous avez un cancer de la prostate (voir les explications ci-dessous).
- Il est important de comprendre que la prostate ou le taux d'APS peuvent être affectés par ce qui suit :
 - un problème au niveau de la prostate (p. ex. si elle est de taille supérieure à la normale **OU**
 - une infection.

Quels tests utilise-t-on pour poser un diagnostic de cancer de la prostate?

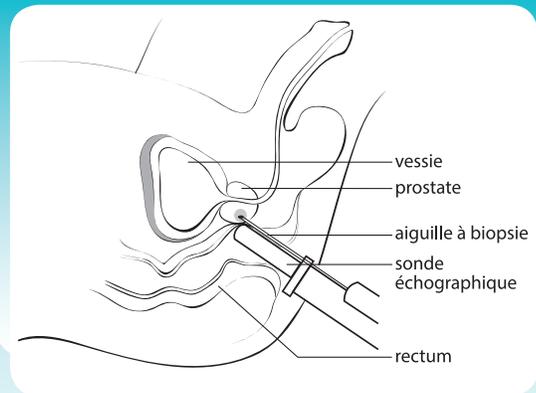
Échographie

- L'**échographie transrectale** est un examen lors duquel on insère une sonde étroite dans le rectum par l'anus. (Voir le schéma *Échographie de la prostate par le rectum*.)
- L'**échographie de la prostate** permet de mesurer la taille de la prostate et d'en visualiser l'intérieur.

Que se passe-t-il pendant une échographie?

- Un·e urologue ou un·e spécialiste de l'échographie effectuera votre examen.
- Vous serez soit allongé sur le côté sur une table de traitement, soit allongé sur le dos, les pieds placés dans des étriers.
- Un anesthésique local aidera à « geler » la prostate, mais ne vous endormira pas.
- La sonde d'échographie sera insérée dans votre rectum par l'anus.

Échographie de la prostate par le rectum



- Cette sonde permettra de voir la prostate et de guider la biopsie. (Voir le schéma *Échographie de la prostate par le rectum*.)
- L'examen complet dure environ 15 minutes.
 - Vous pouvez partir une fois l'examen terminé **OU**
 - Vous pourriez avoir besoin que quelqu'un vous accompagne chez vous.

Biopsie

- Les **biopsies** permettent de prélever des échantillons de tissu de la prostate.
 - On examinera le tissu au microscope afin de déceler des cellules cancéreuses.

Que dois-je faire avant de subir une biopsie?

- Les patients qui prennent des anticoagulants, des anti-inflammatoires ou certains suppléments à base de plantes médicinales :
 - Présentent un risque plus élevé de saignement.
 - Doivent généralement arrêter de prendre ces médicaments avant de subir une biopsie.
- La plupart des médecins recommandent d'éviter **l'aspirine ou les anti-inflammatoires** pendant une semaine avant la biopsie.
- Si vous prenez des anticoagulants tels que la warfarine (Coumadin^{MC}), le clopidogrel (Plavix[®]) ou le dabigatran (Pradax[®]), **vous devez demander à votre urologue de vous fournir une marche à suivre précise.**
- Vous recevrez une ordonnance d'antibiotiques avant votre biopsie de la prostate.
 - Les antibiotiques préviendront les infections.
 - Prenez tous les comprimés comme indiqué.
 - Une infection peut survenir même si les antibiotiques sont pris correctement.

- Vous aurez peut-être besoin d'un lavement pour nettoyer vos intestins avant la biopsie.

Que se passe-t-il pendant une biopsie?

- Un instrument à ressort fait passer une fine aiguille dans la prostate à travers la paroi du rectum. (Voir le schéma *Échographie de la prostate par le rectum*.)
- Ces biopsies peuvent aussi être effectuées en insérant l'aiguille par le périnée (espace entre le scrotum et l'anus) plutôt que par la paroi du rectum.
- Les biopsies effectuées par le périnée ne sont pas offertes dans tous les centres.
- Vous ne devriez pas ressentir de douleur, même si vous êtes conscient pendant la biopsie.
- Habituellement, plusieurs échantillons sont prélevés à différents endroits de la prostate pendant la biopsie afin de pouvoir évaluer toute la glande.
- Certains patients ont peut-être obtenu des clichés spéciaux de leur prostate pris par IRM (imagerie par résonance magnétique) avant la biopsie.
- Si les clichés d'IRM révèlent des zones de la prostate présentant des anomalies, les aiguilles de biopsie seront dirigées vers ces zones.
- Votre médecin devrait recevoir le rapport de biopsie dans les semaines qui suivent.

À quoi dois-je m'attendre après une biopsie?

- Vous pourriez voir un peu de sang dans vos urines et vos selles pendant un jour ou deux après la biopsie de la prostate.
- Vous pouvez également voir du sang dans votre sperme pendant plusieurs semaines.
- Contactez votre médecin si vous continuez à ressentir des brûlures lorsque vous urinez ou si vous avez des difficultés à uriner.
- **Consultez immédiatement un médecin si vous avez une forte fièvre ou des frissons.**

Quand dois-je faire un suivi auprès de mon urologue?

- Veuillez rencontrer votre urologue _____ semaine(s) après votre échographie et vos biopsies de la prostate pour discuter des résultats en personne.
- Si vous n'avez toujours pas de rendez-vous pour l'échographie dans les deux semaines, contactez votre urologue.

Votre examen de la prostate aura lieu :

Jour : _____

Date : _____

Heure : _____

Endroit : _____

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES
UROLOGUES
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2023. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

cua.org