



## Lithotritie par ondes de choc pour le traitement des pierres aux reins

La lithotritie par ondes de choc est un traitement non chirurgical qui sert à briser les pierres aux reins pour les fragmenter afin qu'elles puissent passer plus facilement et sans trop de douleur.

**L**a lithotritie par ondes de choc (LOC) est un traitement non chirurgical au cours duquel des ondes de choc de haute intensité sont utilisées pour pulvériser une pierre en petits fragments qui passeront plus facilement et sans trop de douleur.

Un appareil spécial est utilisé pour générer des ondes de choc. Des radiographies ou échographies sont utilisées pour diriger avec précision les ondes de choc sur la pierre. Les ondes de choc pénètrent sans danger les tissus corporels jusqu'à la pierre, qui est ainsi brisée. Les fragments peuvent être évacués dans l'urine. Cet appareil peut ne pas être disponible à votre hôpital local.

### Les limitations de la lithotritie par ondes de choc

La LOC peut être impossible ou inefficace dans certains cas tels que :

- très grosses pierres,
- pierres très dures (parfois non décelable avant le traitement),
- patients très obèses, parce que les ondes de choc ne se rendent pas jusqu'à la pierre,
- durant la grossesse,

D'autres options de traitement peuvent être envisagées chez ces patients.

Des précautions spéciales peuvent être nécessaires pour une LOC chez les porteurs de stimulateurs cardiaques. Si vous avez un stimulateur cardiaque, vous devez aviser le service de lithotritie.

Certaines pierres nécessiteront plus d'un traitement de LOC pour assurer l'élimination complète de la pierre.

Dans certains cas, une endoprothèse devra être placée dans l'uretère avant l'intervention, pour être retirée par la suite après la LOC.

### Avant votre traitement

Votre urologue déterminera si votre pierre peut être traitée par LOC, selon la taille de la pierre, le nombre de pierres, l'emplacement et les autres caractéristiques de la ou des pierres. Une imagerie récente par radiographie, échographie ou tomodensitométrie est nécessaire avant votre traitement. **Vos clichés d'imagerie doivent être disponibles au moment de votre rendez-vous au service de LOC.**

Des analyses d'urine et de sang ainsi qu'un électrocardiogramme peuvent s'avérer nécessaires. Une infection urinaire devrait être soignée avec des antibiotiques avant la LOC.

En règle générale, la LOC est une intervention d'un jour. Une hospitalisation pour la nuit est rarement nécessaire.

On pourrait vous demander de restreindre votre consommation d'aliments et de liquides pour quelques heures avant votre traitement. Des instructions spéciales seront données aux patients diabétiques.

### Médicaments

La plupart de vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude. Apportez avec vous une liste de vos médicaments actuels pour votre rendez-vous au service de LOC.

Si vous prenez des anticoagulants (y compris l'*aspirine*), vous devez contacter votre médecin pour recevoir des instructions spéciales. Ne cessez pas de prendre ces médicaments sans consulter votre médecin. **La lithotritie par ondes de choc ne peut être pratiquée si vous avez pris des anticoagulants dans la semaine précédant la date prévue de votre traitement.**

### Traitement

**La LOC peut être annulée si vous n'avez pas fait d'arrangement pour le retour à la maison avec un adulte responsable après votre traitement.**

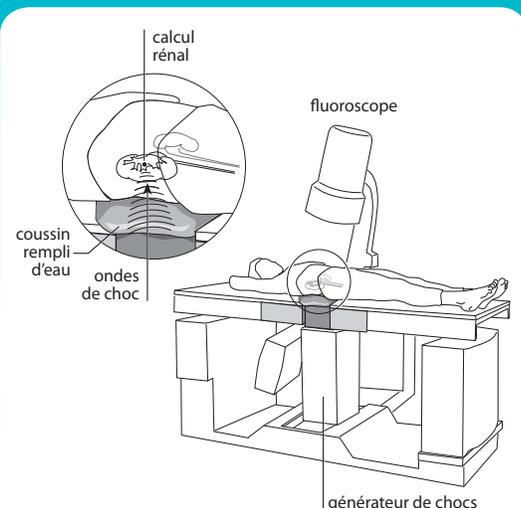
Des questions concernant votre problème de pierre et votre santé générale vous seront posées par un médecin ou une infirmière. On pourrait demander une radiographie si vous n'avez pas de clichés récents. Une tubulure intraveineuse sera installée pour permettre l'administration d'un sédatif qui vous gardera détendu et d'un analgésique, si nécessaire.

On vous installera en position confortable sur la table de lithotritie. Après quoi, la pierre sera localisée à l'aide de radiographies ou d'une échographie. Un coussin rempli d'eau sera placé entre le générateur d'ondes de choc et votre corps pour favoriser le passage des ondes de choc. Il est important de ne pas bouger durant le traitement pour que les ondes de choc puissent être dirigées avec précision sur la pierre.

Durant l'intervention, vous entendrez des « clics » et sentirez de légers coups à mesure que chaque onde de choc passera dans votre corps. Les ondes de choc sont générées sur une période de 30 à 60 minutes, jusqu'à ce que la pierre soit suffisamment fragmentée ou que le nombre maximum de chocs ait été atteint.

Vous serez sous surveillance pendant au moins une heure pour assurer que vous êtes en état de retourner à la maison. On pourrait vous remettre une prescription d'analgésiques et des instructions pour votre rendez-vous

## Générateur de chocs lithotriteurs dirigés vers une pierre dans le rein



de suivi avec votre médecin qui aura lieu dans quelques semaines.

Il est déconseillé de se déplacer sur de longues distances dans les heures qui suivent la LOC. Si vous habitez loin de l'hôpital, il est préférable de passer la nuit à proximité pour pouvoir traiter tout problème éventuel qui pourrait survenir à la suite de votre intervention. Vous devriez pouvoir rentrer à la maison dès le lendemain.

## Après votre traitement

Vous pourriez passer des fragments de pierre pendant quelques semaines après votre LOC. Bon nombre de patients traités par LOC passent tous les fragments de pierre dans les trois mois suivant leur traitement. Il peut y avoir de la douleur et de légères ecchymoses à la peau aux endroits où les chocs ont été donnés. De la douleur au flanc ou au dos peut accompagner le passage des fragments de pierre, particulièrement au cours des premiers jours. Utilisez vos analgésiques au besoin. La douleur légère est souvent contrôlée avec de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol®) ou de l'ibuprofène (p. ex. Advil®).

Il n'est pas rare de voir du sang dans l'urine pour une semaine. Une urine limpide et l'évacuation des fragments de pierre seront favorisées en buvant au moins deux litres de liquide par jour pour les premières semaines. La plupart des gens retournent au travail et reprennent leurs activités normales dès qu'ils se sentent bien, habituellement une journée ou deux après le traitement de LOC.

Vous devez consulter votre médecin en dedans de quelques semaines après votre traitement pour déterminer si le traitement était efficace. Une radiographie devrait être faite immédiatement avant votre visite de suivi.

## Risques associés à la lithotritie par ondes de choc

Un saignement abondant est rare après une LOC. Une contusion interne dans ou autour du rein est parfois observée. De la fièvre, des frissons ou des tremblements après la LOC peuvent être des signes d'infection. Il faut consulter rapidement un médecin pour qu'un traitement puisse être entrepris si nécessaire. Occasionnellement, le blocage d'un uretère par des fragments de pierre après la LOC nécessitera un traitement additionnel et peut-être une chirurgie. Une douleur qui persiste peut indiquer un blocage; si vous ressentez de vives douleurs qui ne s'atténuent pas malgré la prise d'analgésiques, consultez un médecin.

Votre traitement par LOC aura lieu :

\_\_\_\_\_ (heure),  
le \_\_\_\_\_ (date)  
à \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (endroit)

Liste des effets requis pour la LOC :

1. Apportez

- toutes vos **radiographies** récentes ou assurez-vous qu'elles ont été envoyées d'avance par votre médecin,
- vos résultats de laboratoire,
- une liste de vos **médicaments**.

2. Avisez le service de lithotritie si vous :

- êtes **enceinte**,
- portez un **stimulateur** cardiaque.

3. Informez-vous des directives concernant le **jeûne** ou les **restrictions alimentaires** à observer avant votre traitement.

4. Informez-vous sur la prise de vos médicaments, surtout les **anticoagulants**, l'aspirine ou les anti-inflammatoires.

5. **Faites des arrangements pour qu'un adulte responsable vous ramène à la maison.**

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2014. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

[cua.org](http://cua.org)