

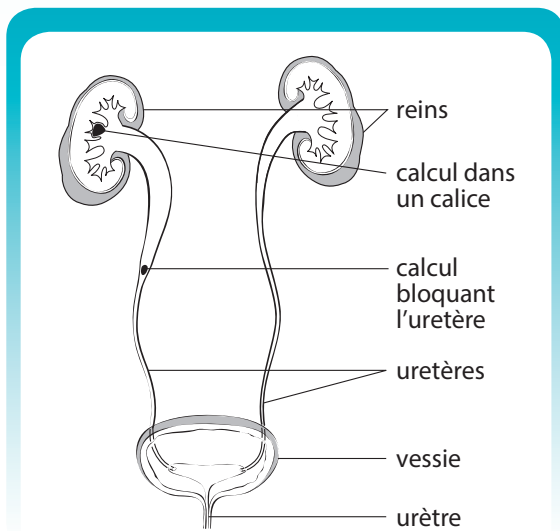
# Lithotritie par ondes de choc

## Instructions après l'intervention

Une lithotritie par ondes de choc a été faite pour fragmenter une pierre au rein, en faciliter l'expulsion et diminuer la douleur.

**V**ous venez de subir une lithotritie par ondes de choc (LOC) pour le traitement d'une pierre au rein ou dans un uretère, le long conduit qui relie chaque rein à la vessie. Votre pierre a été localisée par radiographie ou échographie, suite à quoi des ondes de choc ont été administrées pour fragmenter la pierre et faciliter son passage tout en minimisant la douleur.

Une radiographie pratiquée immédiatement après votre traitement fournira un rapport préliminaire sur l'état de fragmentation de la pierre.



### À quoi s'attendre après le traitement

Pour une durée de quelques jours à quelques mois après une lithotritie par ondes de choc, vous passerez probablement de petits fragments de pierre dans votre urine. Ceci s'accompagnera peut-être d'une douleur partant du flanc ou du dos et irradiant ensuite vers l'abdomen inférieur ou vers l'aîne. Vous pourriez aussi ressentir une brève douleur au niveau de l'urètre (par où s'évacue l'urine) au passage des fragments de pierre.

De l'acétaminophène (p. ex. Tylenol®) ou de l'ibuprofène (p. ex. Advil®) peut être utilisé, au besoin, pour des douleurs légères. Vous pourriez avoir besoin d'un analgésique plus puissant disponible sur ordonnance, tel que l'acétaminophène avec codéine (p. ex. Tylenol® 3). Avant de recevoir votre congé, on vous remettra une ordonnance

d'analgésique à utiliser au besoin. Des médicaments pourront vous être prescrits pour aider votre organisme à faire passer les petits fragments de pierre après la LOC.

Certains patients éprouvent des douleurs intenses après la LOC. Ces douleurs sont habituellement causées par un fragment de pierre plus gros qui reste coincé et qui empêche l'urine en provenance des reins de s'écouler normalement. Ces douleurs peuvent être présentes pendant quelques jours après votre traitement par LOC. Si la douleur n'est pas soulagée par les médicaments que vous avez reçus, vous devez consulter à l'urgence de l'hôpital pour être soigné. Dans de rares cas, ces douleurs sont causées par l'éclatement d'un vaisseau sanguin à la surface du rein. Vous devez informer le personnel de l'urgence que vous avez subi une lithotritie pour une pierre au rein.

Une fréquence urinaire accrue et de l'urgence mictionnelle sont fréquentes après une LOC. Vous pourriez aussi noter du sang dans votre urine. Ceci est rarement un problème important et le sang devrait disparaître en quelques jours. Une hydratation abondante (au moins deux litres de liquide chaque jour) favorisera l'élimination des fragments de pierre et une urine claire.

Vous pourriez noter des ecchymoses à la peau aux sites de pénétration des ondes de choc. Ces ecchymoses devraient disparaître en moins d'une semaine.

### Médicaments

À moins d'avis contraire, vous devriez continuer de prendre tous vos médicaments habituels. En général, les produits contenant de l'aspirine et les médicaments contre l'arthrite peuvent être repris le lendemain de votre traitement par LOC. Si vous prenez habituellement des anticoagulants plus puissants, tels que la warfarine (p. ex. Coumadin®), renseignez-vous auprès de votre médecin pour savoir quand vous pourrez reprendre ces médicaments. Si vous avez des questions concernant vos médicaments, renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre urologue.

# Lithotritie par ondes de choc

## Instructions après l'intervention

### Alimentation et activités

La reprise d'une alimentation normale et de vos activités quotidiennes pourrait avoir lieu sans danger le lendemain de votre traitement. Un apport liquidien accru favorisera le passage des fragments de pierre.

### Fragments de pierre

Une analyse des fragments de pierre pourrait donner l'information nécessaire à votre urologue pour qu'il ou elle puisse vous conseiller sur les moyens à prendre afin de prévenir la formation d'une nouvelle pierre. On pourrait vous remettre une passoire pour filtrer votre urine à chacune de vos mictions jusqu'à ce que vous ayez amassé plusieurs fragments. Laissez sécher ces fragments puis apportez-les à votre médecin lors de votre prochaine visite de suivi. Quelquefois, les fragments de pierre sont si petits qu'ils ne seront pas retenus dans la passoire.

### Rendez-vous de suivi

Une radiographie de suivi après la lithotritie par ondes de choc est importante. Celle-ci permettra de constater s'il y a ou non persistance de fragments de pierre et indiquera s'il y a nécessité de faire un nouveau traitement. Votre radiographie devrait être faite immédiatement avant votre rendez-vous de suivi.

Un rendez-vous de suivi sera fixé avec l'urologue du service de lithotritie, votre propre urologue ou votre médecin de famille, selon ce qui vous convient le mieux. Votre urologue peut déterminer s'il existe un autre problème tel qu'une obstruction rénale non douloureuse. Le premier rendez-vous de suivi a habituellement lieu dans les semaines qui suivent votre traitement.

Si une endoprothèse urétérale a été mise en place avant l'intervention, vous devez veiller à ce que des arrangements soient pris avec votre médecin pour le retrait de cette endoprothèse après la LOC. Les endoprothèses urétérales qui sont laissées en place sur une longue période (p. ex. des années) peuvent causer de graves lésions aux reins.

Contactez votre médecin ou dirigez-vous à l'urgence de l'hôpital si vous avez :

- Une **douleur intense et persistante** non soulagée par l'analgésique qu'on vous a prescrit
- Des frissons ou une **fièvre** excédant 38,5 °C ou 101 °F
- Des nausées et **vomissements** persistants
- Des **saignements** abondants et constants ou des caillots de sang qui passent dans

l'urine.

### Notes / schémas :


### Suivi

- S.V.P. prendre rendez-vous avec le

Dr \_\_\_\_\_

dans \_\_\_\_\_ jours/semaines.

- Subir une radiographie immédiatement avant votre rendez-vous de suivi.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2014. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

[cua.org](http://cua.org)