



# Mise en place d'une sonde urétérale

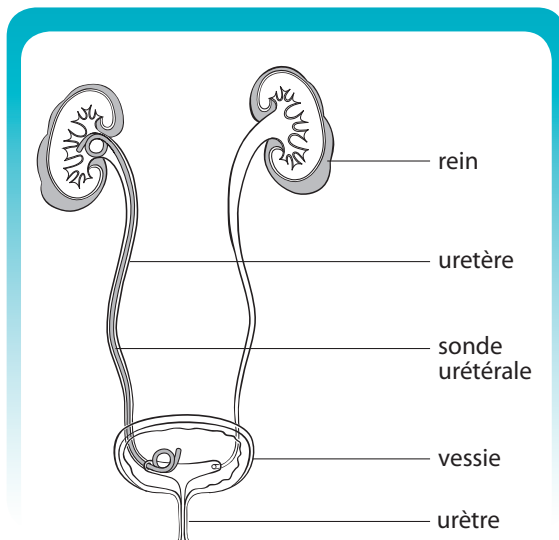
## Instructions après l'intervention

Une sonde urétérale est installée pour soulager l'obstruction urétérale ou pour faciliter le drainage d'urine en provenance du rein

### Qu'est-ce qu'une sonde urétérale?

Une sonde urétérale est installée pour soulager l'obstruction urétérale ou pour faciliter le drainage d'urine en provenance du rein. L'uretère (voir le diagramme) est le conduit qui draine l'urine produite par chacun des reins vers la vessie. Une sonde urétérale (voir le diagramme) est un fin tube de plastique, placé au niveau de l'uretère, allant du rein jusqu'à la vessie, permettant l'écoulement libre de l'urine vers la vessie.

### Diagramme des reins et de la sonde urétérale



### Combien de temps dois-je porter la sonde?

**Une sonde urétérale n'est pas permanente.**

Habituellement, ce tube est gardé de quelques jours jusqu'à quelques mois. Il doit un jour **être retiré ou remplacé** pour éviter une obstruction possible par des débris.

### Aurai-je des symptômes pendant que je porte la sonde?

Bien que certains patients ne sentent aucune différence après la pose d'une sonde urétérale, d'autres pourront présenter certains des symptômes suivants :

- Il n'est pas inhabituel de ressentir une certaine douleur au niveau de la vessie, particulièrement à la miction.
- Il peut y avoir une urgence et une fréquence augmentée des mictions.
- Il peut y avoir un peu de sang dans l'urine.
- Vous pourriez voir de petits caillots de sang dans l'urine.
- Vous pourriez présenter une légère douleur au dos pendant la miction. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Cette douleur est causée par le reflux de l'urine vers le rein par la sonde (l'urine coule normalement du rein vers la vessie, et non le contraire). Ce reflux d'urine se produit lorsque l'urine contourne la valve spéciale à sens unique qui empêche normalement un tel reflux.
- Ces symptômes (qui sont normaux) peuvent être accrus par l'activité physique\* en raison d'une irritation de la vessie. \*Vous aurez peut-être à limiter les activités physiques vigoureuses durant la période où la sonde urétérale est en place.

### Comment puis-je prendre en charge ces symptômes?

- La douleur est habituellement soulagée par de l'acétaminophène (p. ex. Tylenol®) ou de l'ibuprofène (p. ex. Advil®).
- À l'occasion, la douleur sera telle qu'un analgésique plus puissant offert sur ordonnance seulement, tel l'acétaminophène avec codéine (Tylenol® 3), sera nécessaire.

# Mise en place d'une sonde urétérale

## Instructions après l'intervention

- La fréquence ou le besoin urgent d'uriner peuvent être soulagés par la prise d'un relaxant musculaire, tel que l'oxybutinine (Ditropan®), la toltérodine (Detrol<sup>MC</sup>) ou la tamsulosine (Flomax®).

Les symptômes reliés à la pose d'une sonde urétérale peuvent être inconfortables, mais ne causent aucun dommage physique sérieux. Ces symptômes disparaîtront rapidement dès que la sonde urétérale sera retirée.

### Quand dois-je consulter un médecin?

- Si vous présentez une forte fièvre.
- Si la miction devient difficile ou douloureuse.
- Si la douleur n'est plus maîtrisée par les médicaments qui vous ont été prescrits.
- Si vous notez des pertes ou fuites constantes d'urine.

### Quand retirera-t-on la sonde?

Votre médecin vous expliquera la suite de vos examens ou de votre traitement.

**Votre sonde doit être retirée à un moment donné. Assurez-vous de prendre rendez-vous avec votre urologue pour faire retirer la sonde urétérale.**

### Notes / schémas :


### Suivi

Date de mise en place de la sonde urétérale :

\_\_\_\_\_

Veuillez contacter votre urologue d'ici une semaine pour fixer un rendez-vous de suivi dans \_\_\_\_\_ semaines/mois.

ou

Votre rendez-vous de suivi a été fixé pour

\_\_\_\_\_ (heure)

le \_\_\_\_\_ (date)

à \_\_\_\_\_ (lieu)

**N'oubliez pas, vous devez faire enlever votre sonde.**

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2022. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

[cua.org](http://cua.org)