



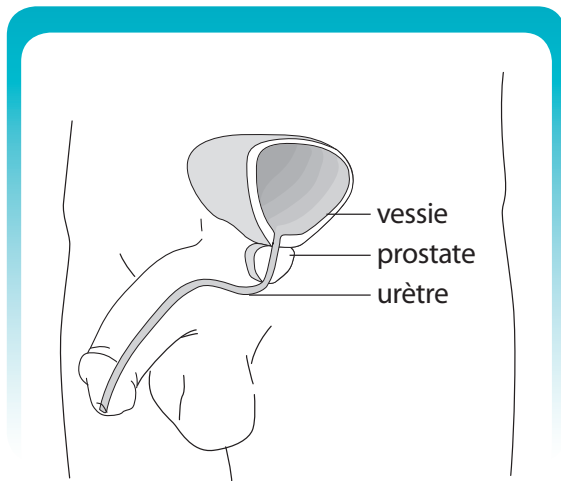
# Prostatite

La prostatite est une affection caractérisée par des douleurs ou des malaises au niveau du pelvis et/ou des organes génitaux et pouvant inclure des troubles urinaires et sexuels.

**L**a prostatite est une affection caractérisée par des douleurs ou des malaises au niveau du pelvis et/ou des organes génitaux et pouvant inclure des troubles urinaires et sexuels. Dans la majorité des cas, mais pas tous, elle est associée à une inflammation ou une infection de la prostate.

Cette affection n'est pas rare chez les hommes de tous âges, même si elle a tendance à affecter davantage les jeunes hommes et les hommes d'âge moyen. Il peut être frustrant de présenter des malaises constants au niveau de la prostate et du pelvis, mais ces troubles évoquent rarement un problème grave. Souffrir d'une prostatite n'augmente pas le risque de présenter un cancer de la prostate.

La prostate est une petite glande de la taille et de la forme d'une châtaigne. Elle est située juste en dessous de la vessie et entoure l'urètre, canal permettant le passage de l'urine à partir de la vessie et par le pénis pendant la miction. La prostate sécrète un liquide qui s'ajoute au sperme, substance transportant les spermatozoïdes.



La prostatite peut être causée par des infections bactériennes, par une inflammation ou par une dysfonction des muscles ou des nerfs situés à proximité. Ses symptômes incluent : douleur ou malaise, symptômes urinaires (sensation de brûlure pendant la miction, mictions plus fréquentes) et des symptômes sexuels (douleur lors de l'éjaculation, éjaculation précoce d'apparition récente).

## Prostatite aiguë

La prostatite aiguë est causée par une infection bactérienne, par *E. coli* dans la plupart des cas. Elle est associée à une fièvre élevée, des douleurs abdominales ou pelviennes, des nausées et une incapacité d'uriner. Une prostatite aiguë peut devenir très grave; consultez sans tarder votre médecin ou rendez-vous au service des urgences.

## Examens

Le diagnostic de prostatite aiguë peut être posé en fonction des symptômes et des résultats de l'examen physique. L'examen par toucher rectal révèle habituellement une prostate très sensible au toucher. On procède aussi à des analyses de sang et d'urine pour déceler toute infection bactérienne.

## Traitement

En général, pour éliminer la bactérie, des antibiotiques sont administrés initialement par voie intraveineuse puis par voie orale. Des analgésiques et des liquides intraveineux peuvent aussi aider à atténuer les symptômes. En cas d'incapacité à uriner, on installe un cathéter dans l'urètre afin de vider la vessie. Les cas très graves peuvent devoir être admis à l'hôpital jusqu'à l'élimination de l'infection.

## Prostatite bactérienne chronique

Une infection et une inflammation de faible grade touchant la prostate peuvent persister sur de plus longues périodes et devenir chroniques. La prostatite bactérienne chronique est une infection de faible grade accompagnée d'inflammation, de douleurs pelviennes et de symptômes urinaires et sexuels. Elle peut aussi s'accompagner d'infections récurrentes des voies urinaires. La prostatite n'augmente pas le risque de présenter un cancer de la prostate.

### Examens

Pour écarter la possibilité d'une infection de la vessie, des cultures bactériennes pourront être effectuées à l'aide d'échantillons d'urine. Votre médecin pourrait procéder à une analyse d'urine particulière après un examen complet de la prostate. Un « massage prostatique » peut aider à expulser les sécrétions de la prostate dans l'urètre (canal permettant l'élimination de l'urine). Après le massage prostatique, le liquide expulsé de la prostate est éliminé avec l'urine lors de la miction. En prélevant un échantillon de cette urine, on peut détecter des bactéries ou des signes d'inflammation.

### Traitement

Le traitement de la prostatite chronique consiste en 6 à 12 semaines de prise de types précis d'antibiotiques. En effet, seuls certains antibiotiques peuvent pénétrer dans la prostate. Le traitement par antibiotiques doit malheureusement être de longue durée pour permettre à ces agents de se rendre à la prostate. Même avec un traitement, les symptômes peuvent mettre du temps à disparaître, mais ils se seront probablement déjà atténués après le traitement complet par antibiotiques.

## Douleur pelvienne chronique

La douleur pelvienne chronique n'est PAS causée par une infection bactérienne. C'est une inflammation chronique de la prostate pouvant entraîner des symptômes ressemblant à ceux de la prostatite bactérienne chronique. Les symptômes peuvent être

intermittents. Bon nombre de patients reçoivent un traitement de longue durée par antibiotiques sans obtenir une disparition complète des symptômes. Il peut être très frustrant de vivre avec ces symptômes pendant des mois, parfois même des années. Mais ces symptômes ne sont pas un signe d'autre chose de plus grave, comme un cancer de la prostate. Les analyses d'urine après massage de la prostate ne révèlent pas la présence de bactéries, mais peuvent montrer des signes d'inflammation. Les symptômes peuvent être reliés à des spasmes et à une inflammation des muscles pelviens entourant la prostate.

### Traitement

En l'absence d'infection confirmée, des traitements prolongés ou répétés par antibiotiques sont rarement efficaces. Le traitement peut inclure des anti-inflammatoires et des analgésiques si nécessaire. Des médicaments amenant un relâchement des muscles entourant la prostate peuvent atténuer les symptômes urinaires dans certains cas. Un traitement des muscles pelviens par physiothérapie peut aussi aider. Parfois, on recommande des massages prostatiques répétés pour aider à expulser le liquide accumulé par l'inflammation et atténuer les spasmes musculaires. L'éjaculation peut aider à réduire la douleur, mais peut aussi aggraver les symptômes dans certains cas. L'effet de l'éjaculation sur les symptômes est donc à déterminer au cas par cas. Des changements dans l'alimentation (éviter les aliments épicés, les breuvages ou aliments acides et/ou l'alcool), l'exercice physique, un traitement local par la chaleur (bouillote d'eau chaude ou coussin chauffant) ou l'emploi d'un coussin en forme d'anneau peuvent aider à maîtriser les symptômes.

Même si les symptômes peuvent être source de frustration et d'inconvénients, ils sont rarement un signe de problème de santé grave. Avec le temps, ils auront tendance à diminuer en intensité et en fréquence. Les symptômes peuvent finir par disparaître totalement, mais souvent, cela prend des années. Demandez à votre médecin de vous suggérer d'autres moyens pour vous aider à mieux vivre avec vos symptômes.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un médecin qualifié. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2014. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

[cua.org](http://cua.org)