



## Rôle de BOTOX<sup>MD</sup> dans le traitement de la vessie hyperactive

Cette brochure vise à vous aider à comprendre comment BOTOX<sup>MD</sup>, aussi appelé OnabotulinumtoxinA est une option de traitement efficace et bien tolérée contre la vessie hyperactive lorsque les symptômes persistent malgré le recours à des mesures conservatrices et des médicaments par voie orale. Après lecture de cette brochure, vous comprendrez mieux comment agit BOTOX<sup>MD</sup> dans la vessie, comment ce traitement peut vous être bénéfique, comment se déroule l'intervention et quels effets secondaires pourraient se manifester.

### Qu'est-ce que la vessie hyperactive?

- On parle de vessie hyperactive lorsque le muscle vésical n'arrive pas à bien contenir l'urine dans la vessie, ce qui se traduit par une envie pressante d'uriner. La vessie hyperactive est un problème de santé qui touche tant les hommes que les femmes.
- Cette envie pressante peut être difficile à réprimer et peut amener la personne atteinte à uriner plusieurs fois par jour ou la nuit, et peut aussi entraîner une fuite d'urine ou une incontinence par impériosité.
- Vous n'êtes pas seul. Au Canada, plus de 3 millions de personnes sont atteintes de vessie hyperactive, soit une fréquence semblable à celle du diabète. Un tiers de ces personnes sont atteintes d'incontinence par impériosité.



Vessie hyperactive

#### Les deux types les plus fréquents d'incontinence sont les suivants :

**Incontinence par impériosité :** fuite d'urine causée par une envie très forte d'uriner et associée à la vessie hyperactive

**Incontinence urinaire à l'effort :** causée par une faiblesse des structures de soutien dans le plancher pelvien, ce qui entraîne des fuites d'urine accompagnant la toux, les éternuements, l'exercice et d'autres activités exerçant une pression physique sur la vessie

Le traitement diffère grandement lorsqu'il s'agit de traiter l'une ou l'autre de ces formes d'incontinence.

### Quelles sont les options de traitement à ma disposition?

Les options de traitement de première ligne consistent habituellement en des thérapies comportementales comme celles-ci :

- Entraînement vésical (c.-à-d. entraîner votre vessie à contenir de plus grands volumes d'urine en retardant la miction lorsque l'envie pressante se manifeste).
- Des stratégies liées au style de vie, comme une ingestion restreinte de liquides, l'évitement d'irritants pour la vessie (en particulier la caféine et l'alcool) et l'abandon du tabac.
- Exercices pour les muscles du plancher pelvien, comme les exercices de Kegel, la physiothérapie pour le plancher pelvien et le biofeedback.

Lorsque les stratégies comportementales n'arrivent pas à résoudre le problème, on passe aux traitements de deuxième ligne, qui sont des médicaments. Ces agents sont conçus pour favoriser le relâchement du muscle de la vessie pour assurer un meilleur contrôle.

Chez certains patients atteints de vessie hyperactive, les médicaments peuvent ne pas être assez efficaces, ou leurs effets secondaires peuvent devenir intolérables. Dans ces cas, les traitements de troisième ligne, comme BOTOX<sup>MD</sup>, peuvent offrir le plus grand soulagement.



## 1 Thérapies comportementales

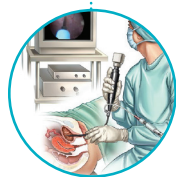
Stratégies liées au style de vie, comme une ingestion restreinte de liquides, l'évitement des irritants pour la vessie (en particulier la caféine et l'alcool) et l'abandon du tabac.

Entraînement des muscles du plancher pelvien, comme les exercices de Kegel, la physiothérapie pour le plancher pelvien et le biofeedback.



## 2 Traitements pharmacologiques

Médicaments



## 3 Autres options de traitement

Comme BOTOX<sup>MD</sup>

### Je croyais que BOTOX<sup>MD</sup> était utilisé pour traiter les rides. Comment aide-t-il avec la vessie hyperactive?

- Au Canada, BOTOX<sup>MD</sup> est approuvé pour le traitement de problèmes de santé depuis 1990, et il est utilisé dans le traitement de la vessie hyperactive depuis 2013.
- BOTOX<sup>MD</sup> est un agent puissant et efficace de relâchement musculaire, et il peut être utilisé dans n'importe quel muscle de l'organisme.

Lorsqu'il est injecté dans la vessie, BOTOX<sup>MD</sup> agit en bloquant le signal nerveux qui déclenche le muscle à l'origine de la vessie hyperactive, ce qui aide à atténuer :

**l'incontinence par impériosité** – fuites associées à un besoin urgent d'uriner

**les mictions impérieuses** – envie soudaine et pressante d'uriner immédiatement

**la fréquence** – nombre de fois où vous devez vous vider la vessie chaque jour

**la nycturie** – réveil pendant la nuit pour aller uriner

### Quels sont les avantages de BOTOX<sup>MD</sup>?

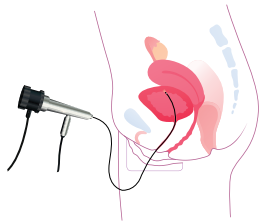
- La vessie hyperactive peut créer embarras et malaise. Il a été montré que les injections de BOTOX<sup>MD</sup> amélioreraient considérablement la qualité de vie des patients atteints de vessie hyperactive.
- Il a été montré que le traitement par BOTOX<sup>MD</sup> réduisait les fuites d'urine, atténuait les symptômes d'impériosité et réduisait la fréquence des mictions de jour et de nuit.

### BOTOX<sup>MD</sup> est-il le bon traitement pour moi?

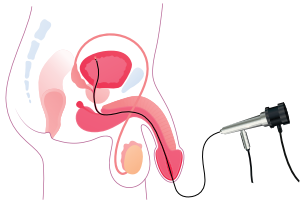
- BOTOX<sup>MD</sup> est recommandé chez les patients qui ont essayé des thérapies de première et de deuxième ligne, mais qui sont toujours incommodés par des mictions fréquentes ou impérieuses et/ou des fuites associées à ces mictions impérieuses.
- Les patients peuvent aussi envisager un traitement par BOTOX<sup>MD</sup> lorsqu'ils présentent toujours des mictions impérieuses ou fréquentes ou des fuites malgré la prise d'un médicament, ou lorsqu'ils ne peuvent tolérer les effets secondaires de ce médicament.
- Si vous vous reconnaissez dans ces situations, il est possible que BOTOX<sup>MD</sup> vous convienne.
- Avisez votre médecin si vous avez reçu des injections de BOTOX<sup>MD</sup> pour d'autres raisons.

### Comment se déroule l'intervention?

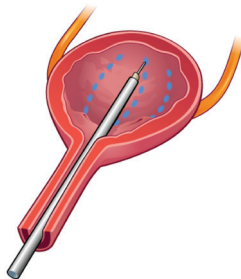
- L'injection de BOTOX<sup>MD</sup> peut avoir lieu en salle de cystoscopie ou en salle d'opération.
- La majorité des traitements par BOTOX<sup>MD</sup> sont effectués sous anesthésie locale seulement (anesthésique liquide ou en gel). Dans certains cas, d'autres types d'anesthésie pourraient convenir, comme la sédation (pour vous aider à relaxer), l'anesthésie générale (pour vous « endormir »), ou l'anesthésie rachidienne (l'utilisation d'un anesthésique qui vous engourdira en bas du nombril seulement). Votre médecin discutera de ces options avec vous.
- Un mince tube (flexible ou rigide) doté d'une lumière, appelé cystoscope, est ensuite introduit dans l'urètre (par où passe l'urine) afin de permettre au médecin de voir votre vessie.
- Finalement, une fine aiguille est insérée par le cystoscope et un certain nombre d'injections est effectué pour assurer que BOTOX<sup>MD</sup> se distribue dans tout le muscle vésical.



Cystoscope introduit dans la vessie chez la femme



Cystoscope introduit dans la vessie chez l'homme



Aiguille injectant BOTOX<sup>MD</sup> dans la vessie

- Les douleurs pendant l'intervention sont minimales, et l'intervention prend très peu de temps. Après le traitement par BOTOX<sup>MD</sup>, vous ne devriez pas vraiment ressentir de douleur, mais vous pourriez avoir une sensation de brûlure les quelques premières fois où vous urinerez; vous pourriez aussi avoir des crampes. Vous pourriez aussi voir un peu de sang dans votre urine après le traitement. Ce phénomène est fréquent et il disparaît habituellement de lui-même.
- L'intervention au complet prend normalement de 20 à 30 minutes ; cela dit, les injections en soi ne prennent que 5 minutes ou moins. Selon le type d'anesthésie utilisé, on pourrait surveiller votre état pendant une courte période avant que vous puissiez quitter l'hôpital.

## À quoi dois-je m'attendre après le traitement?

- Chez la plupart des patients traités par BOTOX<sup>MD</sup>, on note une atténuation des symptômes dans les deux semaines suivant l'intervention, et le plein effet se fait normalement sentir de 4 à 6 semaines après le traitement.

- L'effet de BOTOX<sup>MD</sup> n'est pas permanent, mais un traitement amènera un soulagement des symptômes sur une période pouvant atteindre 6 mois ou plus.
- Votre médecin pourrait vous demander de vous présenter pour une visite de suivi pour évaluer les résultats du traitement et pour vérifier que votre vessie se vide bien.
- Après la première intervention, les injections seront répétées à des intervalles qui seront déterminés en fonction de votre réponse à la première intervention. Dans certains cas, il pourrait être nécessaire de planifier les prochaines injections dès le retour des symptômes. Avec le temps, on en viendra à fixer l'intervalle convenant le mieux à votre cas.
- Advenant une mauvaise réponse au traitement par BOTOX<sup>MD</sup>, il pourrait être nécessaire de vous donner des médicaments tout en continuant les injections de BOTOX<sup>MD</sup>, ou la dose pourrait être ajustée pour les prochaines injections.

## Devrais-je m'inquiéter des effets secondaires?

- Le traitement par BOTOX<sup>MD</sup> est généralement bien toléré et les effets secondaires potentiels sont habituellement de courte durée.
- Les effets secondaires les plus fréquents du traitement par BOTOX<sup>MD</sup> sont l'infection des voies urinaires et la difficulté à uriner, aussi appelée rétention urinaire.
- Des données cliniques portent à croire qu'environ 20 % des patients traités par BOTOX<sup>MD</sup> présenteront une infection des voies urinaires. Un professionnel de la santé vous prescrira un antibiotique pour traiter l'infection; l'antibiotique sera choisi en fonction de vos symptômes et des résultats des analyses de laboratoire.
- La majorité des patients n'ont aucune difficulté à vider leur vessie après les injections de BOTOX<sup>MD</sup>; il y a tout de même un très faible risque que vous présentiez une rétention urinaire passagère après l'intervention. Environ 6 % des patients peuvent avoir à utiliser un petit tube flexible appelé cathéter pour vider leur vessie pendant la période où l'effet de BOTOX<sup>MD</sup> est à son plus fort.
- Le recours au cathéter n'est requis que jusqu'à ce que l'effet de BOTOX<sup>MD</sup> diminue suffisamment pour que la vessie puisse à nouveau se vider d'elle-même. Pour la majorité des patients, cette période dure moins de 6 semaines.
- Dans le rare cas où vous avez vraiment de la difficulté à vider votre vessie, appelez le cabinet de votre médecin, ou rendez-vous à l'hôpital le plus proche si vous avez besoin d'aide en dehors des heures de bureau.

## Le traitement par BOTOX<sup>MD</sup> est-il couvert par les régimes d'assurance?

- BOTOX<sup>MD</sup> est approuvé par Santé Canada dans le traitement de la vessie hyperactive depuis 2013.
- Certains régimes d'assurance privés et provinciaux remboursent les coûts des traitements par BOTOX<sup>MD</sup>. Discutez avec votre médecin de vos options de remboursement.

## Puis-je continuer à recevoir des injections de BOTOX<sup>MD</sup> dans la vessie?

- L'effet de BOTOX<sup>MD</sup> disparaît graduellement sur une période de 6 à 9 mois. Il faut donc continuer à recevoir des injections.
- Des études de longue durée ont montré que ce traitement est bien toléré, et on n'a noté aucune augmentation des effets secondaires.

## Dans quels cas BOTOX<sup>MD</sup> ne convient-il pas?

- Si vous présentez une rétention urinaire et n'utilisez pas de cathéter.
- Si vous êtes hypersensible ou allergique à la toxine botulinique de type A ou à tout ingrédient de la préparation ou du contenant.
- Si vous avez une infection au point d'injection.
- Si vous avez une infection des voies urinaires ou des antécédents récents d'infection des voies urinaires.
- Si vous avez un trouble hémorragique ou prenez des médicaments éclaircissant le sang, des mesures de précaution supplémentaires s'imposent.

Cette publication est produite par

Canadian Urological Association  
The Voice of Urology in Canada



Association des Urologues du Canada  
La voix de l'urologie au Canada

Cette publication est approuvée par



ASSOCIATION DES  
UROLOGUES  
DU QUÉBEC

Les informations présentées dans cette publication ne visent pas à remplacer une opinion médicale ni à se substituer à la consultation d'un·e médecin qualifié·e. L'Association des urologues du Canada décline toute responsabilité, légale ou autre, causée de quelque façon que ce soit, incluant la négligence, pouvant découler des informations contenues ou référencées dans cette brochure.

© 2023. Association des urologues du Canada. Tous droits réservés.

[cua.org](http://cua.org)