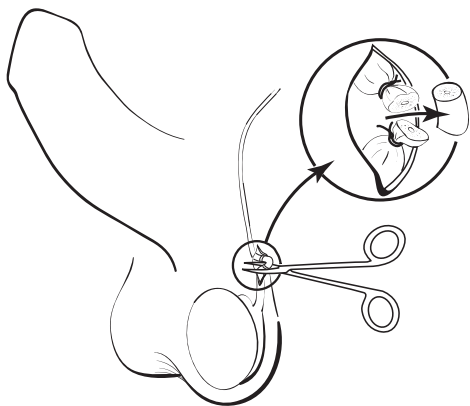


Vous avez subi une vasectomie pour bénéficier d'une forme permanente de contraception (contrôle des naissances). Chacun des canaux déférents, le tube qui transporte les spermatozoïdes des testicules pour qu'ils se mélangent avec le liquide séminal produit par la prostate, a été sectionné et bloqué au moyen d'une ou de deux petites ouvertures dans le scrotum. On peut avoir refermé la ou les ouvertures avec des points de suture fondants. Tous les points de suture cutanés devraient tomber dans quelques semaines lorsque les incisions sont suffisamment guéries.

Chaque canal est exposé au moyen d'une petite incision et sectionné



Lorsque vous ne vous sentirez plus « gelé », quelques heures après l'intervention, vous ressentirez certaines douleurs au scrotum. Cela peut durer quelques jours. Prenez au besoin l'analgésique suggéré. La douleur peut souvent être contrôlée avec de l'*acétaminophène* (p. ex. Tylenol®) ou de l'*ibuprofène* (p. ex. Advil®).

Vous vous sentirez probablement plus à l'aise en portant un support scrotal ou des sous-vêtements moulants. Un pansement de gaze peut être utilisé pour protéger les incisions. Habituellement, aucun pansement n'est nécessaire après 24 heures.

Après la vasectomie, une certaine enflure du scrotum est normale. Vous pouvez faire diminuer l'enflure en mettant un sac réfrigérant (ou un sac de pois surgelés) sur le scrotum. Cependant, il faut placer le sac réfrigérant dans une serviette mince afin que le froid n'entre pas en contact direct avec la peau, et il faut limiter l'application à 20 minutes maximum à la fois, trois à quatre fois par jour, pendant un ou deux jours.

Activité physique

Limitez vos activités à des travaux légers à la maison pendant les deux ou trois prochains jours. Évitez de faire de l'activité physique intense, de soulever des objets lourds et de faire de l'exercice pendant environ une semaine. Tout effort peut causer des saignements ou augmenter l'enflure du scrotum.

Vous pouvez prendre un bain ou une douche après 24 heures.

Relations sexuelles

Vous pouvez recommencer à avoir des relations sexuelles lorsque vous ne sentez plus de douleur, soit après environ une semaine. Étant donné que vous serez encore fertile pendant plusieurs semaines après votre vasectomie à cause des spermatozoïdes qui sont encore dans les canaux déférents et les glandes, vous devez utiliser un autre moyen de contraception jusqu'à ce qu'on ait confirmé que votre sperme ne contient plus de spermatozoïdes. L'éjaculation régulière fera sortir tous les spermatozoïdes des canaux déférents.

Huit à douze semaines après votre vasectomie, vous devez produire par masturbation un échantillon de sperme pour une analyse en laboratoire. Votre urologue vous informera du nombre d'échantillons de sperme nécessaires, normalement un ou deux. Vous devez utiliser un autre moyen de contraception jusqu'à ce qu'on confirme qu'il n'y a plus de spermatozoïdes dans votre sperme.