

Le diagnostic des problèmes des voies urinaires exige souvent l'examen visuel de la vessie et de son système de drainage. Cet examen s'appelle une cystoscopie.

La cystoscopie peut avoir lieu dans la salle d'examen de votre urologue ou à l'hôpital local. On vous communiquera l'endroit, la date et l'heure de la cystoscopie pour que vous puissiez prendre les arrangements nécessaires.

L'examen

Le jour de votre examen, on pourrait vous demander de vous déshabiller et de mettre une chemise d'hôpital. L'infirmière vous posera ensuite quelques questions et vous expliquera le déroulement de l'examen. Le moment venu, on vous amènera à la salle d'examen où vous vous allongerez sur un lit spécial. Il se peut que vos jambes soient surélevées et qu'on les soutienne par des étriers.

La cystoscopie est pratiquée avec des techniques stériles. Cela veut dire que l'on prend des précautions pour empêcher les bactéries d'entrer dans la vessie et de causer de l'infection. Avant le début de l'examen, on utilise une solution antiseptique pour nettoyer la région génitale, qui est ensuite recouverte d'un drap stérile.

Un anesthésique local – gel pour « geler » – peut être appliqué dans l'urètre pour en engourdir l'intérieur. Pendant la cystoscopie, vous serez éveillé(e) et conscient(e) que l'on vous touche, mais vous devriez pouvoir tolérer l'examen.

Si d'autres examens s'avèrent nécessaires, votre urologue pourrait recommander que vous receviez un anesthésique. Dans ce cas, un autre spécialiste, l'anesthésiste, vous expliquera comment on minimisera la douleur ou les désagréments par sédation ou par anesthésie. Si on a l'intention d'utiliser un anesthésique, on vous demandera de **ne pas manger ou boire**

quoi que ce soit quelques heures avant la cystoscopie.

Lors d'une cystoscopie, on introduit un mince tube (le cystoscope) dans le méat urétral (l'ouverture d'où sort l'urine) et on le fait passer le long de l'urètre jusque dans la vessie. Il est essentiel de rester détendu(e) au cours de l'examen. La vessie est ensuite remplie d'eau stérile et des lentilles spéciales sont utilisées pour examiner attentivement l'intérieur de la vessie. On examine également la prostate et l'urètre si nécessaire.

L'examen complet ne dure normalement que quelques minutes et vous devriez pouvoir reprendre vos activités habituelles immédiatement, à moins d'avoir reçu une anesthésie. Dans ce cas, vous serez surveillé(e) jusqu'à ce que les effets de l'anesthésique

aient disparu complètement. L'usage d'un anesthésique exige que quelqu'un vous ramène à la maison à cause de la possibilité d'effets sédatifs prolongés. Vous devriez pouvoir reprendre vos activités normales le lendemain.

Après l'examen

Après la cystoscopie, certain(e)s patient(e)s peuvent ressentir une sensation de brûlure et voir du sang dans leur urine pendant quelques jours. Ces symptômes disparaîtront plus rapidement si vous buvez beaucoup de liquides et urinez souvent.

Votre urologue discutera avec vous de vos résultats d'examen tout de suite après la cystoscopie. Il se peut qu'on vous demande de prendre rendez-vous quelque temps après pour passer en revue les résultats de vos examens, planifier d'autres tests au besoin ou prévoir un traitement éventuellement. Après la cystoscopie, il se peut qu'on vous prescrive des médicaments, si nécessaire.

Les voies urinaires masculines et féminines

